

RANDONNÉES 2023 • 2024

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
COMITE DE L'INDRE



**RANDONNÉES PÉDESTRES
MARCHES NORDIQUES
CYCLOTOURISME - VTT**

Tél : 02 54 61 34 55
ufolep36000@gmail.com
www.cd.ufolep.org/indre

Mots, calendrier Randonnées pédestres

C'est bientôt le retour des vacances, une nouvelle année se prépare pour tous nos marcheuses et marcheurs.

Après les promenades dans le sable le long des plages, sur les sentiers en bord de mer, à la montagne, autour de nos beaux lacs, c'est maintenant sur les sentiers de notre département que nous allons vous recevoir.

Les bénévoles des associations et comités des fêtes, ont balisé et préparé ces sentiers comme ils savent très bien le faire, dans les meilleures conditions de sécurité pour vous recevoir toutes et tous avec le plus grand plaisir et dans la convivialité à l'occasion de leur randonnée.

Jean-Claude Saladin,
co-président



Vous trouverez dans ce calendrier les sigles suivants :



randonnée



marche
nordique



cyclotourisme



VTT



accessible
fauteuil roulant

Ils vous indiqueront les autres activités proposées par l'association le jour de la randonnée.

QUELQUES CONSIGNES

À RESPECTER

POUR ÊTRE

UN BON RANDONNEUR

mais surtout... toujours garder sa bonne humeur

- respecter la nature
- respecter les consignes des organisateurs
- respecter la signalisation
- être prudent et porter son casque

Avec votre licence UFOLEP, vous bénéficiez d'une réduction pour visiter
le Château de Valençay

et le Musée de l'Automobile
de Valençay

▷ RANDONNÉES PÉDESTRES

france
bleu
berry

2023 • 2024

La randonnée à l'UFOLEP en 2022/2023 c'était :

- 58 randonnées proposées
- 69 associations
- 895 licenciés

Guide de la bonne conduite des piétons de la SÉCURITÉ ROUTIÈRE

À la campagne ou en l'absence de trottoir, les piétons doivent circuler près du bord de la chaussée en sens contraire de celui suivi par les autres usagers de la route et les uns derrière les autres en file indienne (art R412-42-II du code de la route).

Afin d'être visible, il est également conseillé de porter des vêtements comportant des éléments rétro réfléchissant.

TARIFS

Licenciés UFOLEP : 2,70 € (Sur présentation de la licence 2023/2024)

Non licenciés UFOLEP : 4,20 €

Jeunes (Moins de 12 ans) : gratuit

▷ MARCHES NORDIQUES

La Marche Nordique à l'UFOLEP en 2022/2023 c'était :

- 34 marches
- 483 marcheurs sur la saison (15 marcheurs par séance)

Pour tous renseignements : Claudine Telleria et Bernard Grosellier
Téléphone : 06 71 12 61 71 - Email : claudine.telleria@hotmail.fr

TARIFS à la séance

Licenciés UFOLEP : GRATUIT (Sur présentation de la licence)

Non licenciés UFOLEP : 3,00 € (1ère séance gratuite)

1,00 € supplémentaire pour la location des bâtons
à partir de la 3ème séance (licenciés et non-licenciés)

Dimanche 3 Sept 23

RANDO DECOUVERTE - LA BUXERETTE

12 km - 8 H précise ensemble

Mairie La Buxerette - Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56
faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Samedi 09 Sept 23

CC LUÇAY LE MÂLE - RANDONNÉE SEMI NOCTURNE

9 km - 18H30 (semi nocturne) Gymnase

DANIEL LECOMTE - 06 33 87 02 07 - daniel.lecomte0981@orange.fr

Dimanche 10 Sept 23

CDF SAINT CIVRAN - 8-14-18 km - 7H30-9H

Etang communal - Raymond MATHE - 06 83 61 57 33
rayguymathe@orange.fr

Dimanche 17 Sept. 23

CM ÉCUEILLÉ - 08-12-14-18 km - 7H30-9H

Salle des Fêtes Ecueillé - GARAPIN Jocelyne - 06 33 14 04 44
jocelyne.garapin@orange.fr - 06 74 96 05 70

Vendredi 22 Sept. 23 - Marche Nordique

14h30 - Mail Saint Gildas, Châteauroux, gratuit pour tous



Vendredi 29 Sept. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking du gymnase de Brassioux



Dimanche 1^{er} Oct. 23

MONTGIVRAY Montgi'activ - 5-9-13-18 km - 7H30-9H

Salle des associations - Montgivray
QUENTIN MENURET - 06 85 55 91 39 - qm.montgivray@outlook.fr

Vendredi 6 Oct. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking piscine de Niherne



Dimanche 8 Oct. 23

LES PIEDS EN VADROUILLE - LA CHATRE

5-10-12-15-18-22 km - 7H30-9H - Halle des Rouettes
Rue des Rouettes - La Châtre - MICHEL PLISSON
06 82 10 38 71 - solange-michel@orange.fr

Vendredi 13 Oct. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking de la Margotière, Châteauroux



Dimanche 15 Oct. 23

ARTHON RANDONNÉES - 8-11-14-19 km - 7H30-9H

Salle multi activités chemin du stade Arthon

Claudine MERCIER - 06 74 43 40 09 - arthon.randonnees1@orange.fr

ETOILE SPORTIVE PERASSAY - 8-12-19-23 km - 7H30-9H

Salle des Fêtes - PASCAL MENU 02 54 30 53 56 ou 07 60 38 51 52

mairie.perassay@wanadoo.fr

US ST DENIS DE JOUHET - "RANDO FAMILIALE"

7 km - 14H30 accompagnée - Place de l'église - Au profit de Octobre Rose

ANDRÉ FAURE 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 20 Oct. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking salle des fêtes de Coings



Dimanche 22 Oct. 23

AMICALE D'ARGENTIERES EGUZON - 9-13-18 km - 7H30-9H

Place des Ormeaux Argentières EGUZON

JOSETTE GAUTRON - 02 54 47 48 14 - 02 54 47 44 35

Vendredi 27 Oct. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking rue des Ponts à Saint-Maur



Dimanche 29 Oct. 23

CRL NOHANT VIC - 7-11-14-18 km - 7H30-9H

Salle des fêtes - Vic - BRUNO DUTEIL - CHANTAL AUBRET

06 76 70 68 12 - bruno.duteil@laposte.net



Mardi 31 Oct. 23

Salon de la Rando - STAND UFOLEP - EGUZON

Mercredi 1er Nov. 23

Salon de la Rando - STAND UFOLEP - EGUZON

Vendredi 3 Nov. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking aérodrome de Villers les Ormes



Dimanche 5 Nov. 23

CM MONTCHEVRIER - 5-8-11-16-19 km - 7H30-9H

Salle des fêtes - JEAN MARC COLAS

06.81.15.91.46 - clubmarchemontchevrier.36@gmail.com

Samedi 11 Nov. 23

CFL VILLERS LES ORMES

6 - 10,5 - 13 - 15,5 - 17,5 - 20,5 km - 7H30-9H - Salle Polyvalente
PHILIPPE MÉRIOT - 07 85 91 45 20 - philippe.meriot@orange.fr

Dimanche 12 Nov. 23

US BRENNE MARCHÉ VENDEUVRES

9-11-15-18 km - 7h30-9H - Salle des Fêtes
NICOLE DESPRES 06 08 13 67 75 - nicdes@orange.fr

Vendredi 17 Nov. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking cimetière de Niherne



Dimanche 19 Nov. 23

LES BERLUZIOTS MOULINS SUR CÉPHONS

8-12-14-16-19 km - 7h15-9H - Salle des Fêtes
MICHELE CHEVALIER - 06 68 00 10 92 - michele.chevalier36@free.fr
06 07 12 69 20 - peauxeaux@orange.fr

Vendredi 24 Nov. 23 - Marche Nordique

8h30 - Parking Eglise Bommiers (Rdv Ufolep pour covoiturage)



Dimanche 26 Nov. 23

ACM DEOLS - 10-12-15-18-20 km - 7H30 - 9H
Gymnase de Brassioux - CHRISTIAN MANCOIS
06 30 79 74 57 - deolscyclo@gmail.com



Vendredi 1^{er} Déc. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking du gymnase de Brassioux



Dimanche 3 Déc. 23

CLC ARGENTON SUR CREUSE - 10-15-20-25 km - 7H30-9H
Ecole George Sand - BERNADETTE JOUHAUD
06 82 32 95 78 - bernadette.jouhaud@laposte.net

Vendredi 8 Déc. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking salle des fêtes de Fourches (Diors)



Dimanche 10 Déc. 23

FR SAINT MICHEL EN BRENNE - 10-15-20 km - 7H40-9H
Salle des Fêtes + repas le midi - CHRISTIAN MARCHAIS
07 86 24 91 07 - mairie@saint-michel-en-brenne.fr
Repas 06 84 22 90 82



André FAURE
Responsable randonnée
pédestre UFOLEP

Petit Pierre en chemin



Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan.
Petit Pierre crapahute de bon matin
Sur les vieux chemins inspirants de la vie.
Il avance résigné d'un bon train,
Toujours droit devant et avec envie.
Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan.
Autour de lui les paysages défilent
Et ses pieds tapent la cadence.
Dans ses yeux, une lumière brille,
Humant l'air pur de l'espérance.
Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan.
Comme le cœur léger d'une alouette,
Survoltant à tire d'ailes les montagnes.
Il aime ces moments où le poète
A l'inspiration subite de la gagne.
Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan.
Apprend vite toi le baladin,
Ces mots tendres que je t'adresse
Et colporte à tous les lendemains
Le gout de l'effort et ses largesses.
Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan, Pa-ta-pan.

Vendredi 15 Déc. 23 - Marche Nordique

14h30 - Parking Salle des Fêtes de Coings



Dimanche 17 Déc. 23

RANDONNÉE DE FIN D'ANNÉE - CHÂTEAUROUX

9-15-17 km - 7H30-9H - 23 BD de La Valla à Châteauroux

Siège UFOLEP - André FAURE - 06 33 11 88 56

faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 5 Janv. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking rue des Ponts à Saint-Maur



Dimanche 07 janvier 24

RANDO DECOUVERTE - VILLAGE DE DAMPIERRE

12 km - 8H précise ensemble - Place de Dampierre

Commune de Gargillesse - Commission UFOLEP

06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 12 Janv. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking piscine à vague de Châteauroux



Dimanche 14 janvier 24

ACS BUZANCAIS - 10-14-16-18 km - 7H30-9h

Salle des Fêtes - PASCAL FERDOILE

06 78 40 24 03 - pascal.ferdoile@orange.fr

Vendredi 19 Janv. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking Aéroport de VILLERS LES ORMES



Dimanche 21 janvier 24

CM LE FONTCHOIR CHATEAUROUX

10-15-20-25 km - 7H30-9H

Maison Quartier Est - 1 rue Jules Massenet CHATX

MICHEL DURIS - 06 60 73 88 73 - michel.giraud76@sfr.fr

Vendredi 26 Janv. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking de La Margotière à Châteauroux



Samedi 27 Janv. 24

RANDONNÉE RAQUETTES - 13 km sur la journée - 5H (Châtx)

5H30 (La Châtre) - AUVERGNE - Picherande

Repas truffade en Auberge le midi - Commission UFOLEP

06 33 11 88 56 faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Dimanche 28 Janv. 24

US PELLEVOISIN

10-15-18-20 km - 7H30 - 9H - Foyer Rural
JACQUES ROUET - 02-54-39-04-17 - jacques.rouet36@orange.fr

Vendredi 2 Fév. 24 - Marche Nordique

14h30 - Mail Saint-Gildas, Châteauroux



Du 2 au 4 février 24

SEJOUR ACTIVITES MONTAGNE

LIORAN CANTAL - Sylvain DUGOGNE - 06 06 45 23 97
Sylvain.dugogne@barilla.com

Dimanche 4 Fév. 24

US MONTIERCHAUME

6-11,5-14,3-17,2 km - 7H30-9H - départ
Foyer Rural - VALÉRIE AUCHÉ 06 74 15 89 17

Vendredi 9 Fév. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking du gymnase de Brassioux



Dimanche 11 Fév. 24

FR VELLES - 9-12-15-18-20 km - 7H30-9H - Salle des fêtes
Antoine Compin - 06 30 22 06 44 - antoine.compain@wanadoo.fr
andre.richard4@orange.fr - 06 63 22 27 97 - carrel.denis@yahoo.fr

Mercredi 14 Fév. 24

RANDONNÉE RAQUETTES - 7 et 14 km - 5H (Châtx)
5H30 (La Châtre) - AUVERGNE - Chastreix - Truffade en Auberge
le midi - Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56 - 06 82 10 38 71
faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 16 Fév. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking du cimetière de Nihérne



Dimanche 18 Fév. 24

RANDONNEURS DE LANGÉ - 9-12-18 km - 7H45-9H
Salle polyvalente - JEAN FRANCOIS MASSON
02 54 40 81 74 ou 06 08 02 38 60 - jef.francine1618@orange.fr

Vendredi 23 Fév. 24 - Marche Nordique

14h30 - Place de l'église à Etrechet



Dimanche 25 Fév. 24

AMICALE DES RANDONNEURS DE VINEUIL

6-9-11-13-16-18 km - 7H30-9H - Foyer rural - Repas sur réservation
PATRICK ALAPETITE - 06 79 03 76 40 - alapetite.patrick@gmail.com

Vendredi 1er Mars 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking salle des fêtes de Coings



Dimanche 3 Mars 24

RANDONNÉE VALLEE DU NAHON - GEHEE 41ème édition

11-14-19-27-32 km - 6H (27 ou 32 km) 7H30 à 9 H (11-14-19 km)

Salle des fêtes - **GEHEE** + Repas sur réservation

FRANCIS LAY - 06 08 02 08 46 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 8 Mars 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking parcours de santé (La Colas)



Dimanche 10 Mars 24

ALDGC CHATEAUROUX

10-14-19 km - 7H30-9H - 6, Allée des Lauriers

Hall de Touvent - Cantine scolaire

Maurice Bruneau - 06 60 79 96 43 - bruneau.maurice@sfr.fr - 02 18 02 62 05

Vendredi 15 Mars 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking Etang Berthommiers



Dimanche 17 Mars 24

RANDO DECOUVERTE MERS SUR INDRE - 12 km

Départ 8H précise ensemble de la place de la salle des fêtes

Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Du 15 au 17 Mars 24

SEJOUR ACTIVITES MONTAGNE

LIORAN CANTAL - Sylvain DUGOGNE - 06 06 45 23 97

Sylvain.dugogne@barilla.com

Vendredi 22 Mars 24 - Marche Nordique

14h30 - Carrefour Chevaru



Dimanche 24 Mars 24

ASL SOUGÉ

10-14-18 km - 7H30-9H - Salle des fêtes

FRANCOIS MONTAGNAC - 07 66 58 22 18 - francois.montagnac@orange.fr

Vendredi 29 Mars 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking salle des fêtes de Fourches (Diors)



Lundi 1er Avril 24

AS SAINTE GEMME

9-14-18-21 km - 7H30-9H

Salle polyvalente route de Vendœuvres

Dany THOMAS - 02 54 38 15 21 - 06 13 45 32 90 - annick.melin@neuf.fr



Vendredi 5 Avril 24- Marche Nordique

14h30 - Parking parcours de santé (La Colas)



Dimanche 7 Avril 24

UFOLEP - 22^{ème} RANDONNÉE DÉPARTEMENTALE

RIVARENNES - 10-15-18-25-28 km - 6H30 (25 ou 28km)

7H30-9H (10-15 ou 18km) - Salle des fêtes Rivarennas + repas le midi

sur réservation - Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56

02 54 61 34 55 - ufolep36000@gmail.com

RANDO DECOUVERTE - THENAY - ST GAULTIER

4,5 km (en groupe accompagné) 14h30 - Thenay

Place Alexandre Beurier, devant l'école

André Faure - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.

Vendredi 12 Avril 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking du complexe omnisports du Poinçonnet



Dimanche 14 Avril 24

CM BARILLA/HARRY'S - VILLEDIEU-SUR-INDRE

7-11-15-18 km - 7H30-9H - Stade de foot

Thierry DESRIER - 07 77 04 35 82 - thierry.desrier@orange.fr

Vendredi 19 Avril 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking Riau de la Motte



Dimanche 21 Avril 24

CC LUCAY LE MALE

10-13-18 km - 7H45-9H - Gymnase

DANIEL LECOMTE - 06 33 87 02 07 - daniel.lecomte0981@orange.fr

Vendredi 26 Avril 24 - Marche Nordique

8h00 - Parking église Mosnay (RDV UFOLEP pour covoiturage)



Dimanche 28 Avril 24

CJ TRANZAULT - 7-12-15-18 km - 7H30-9H - Salle des Fêtes
JULES VIAUD - 06 43 40 87 75 - comitejeunes.tranzault@gmail.com

Vendredi 3 Mai 24 - Marche Nordique

9h00 - Carrefour Chevaru



Dimanche 5 Mai 24

UC VOUILLON

7H 30 - 9 h - Stade municipal - 8-12-15 ou 18 km
Franck Navet - 06 98 79 93 58 - franck.navet@yahoo.fr



Mercredi 8 Mai 24

US LE POINCONNET CYCLO MARCHÉ

7 km (rando familles) -12-15-21 km - 7H15 (21 km)
7H30- 9H (autres parcours) - Salle multifonctions
Roland DELACOUX - 06 86 60 17 04 - roland.delacoux@orange.fr
Dominique HENRY - 06 65 12 79 68 - domi.henrydom@laposte.net

Dimanche 12 Mai 24

CF VILLEGOUIN - 11-15-19 km - 7H30-9H - Salle des Fêtes
Steven BRUNET - 06 19 29 92 27 - comitedesfetes.villegouin@orange.fr

Vendredi 17 Mai 24 - Marche Nordique

9h00 - Parking Etang Berthommiers



Dimanche 19 Mai 24

US ST DENIS DE JOUHET - Journée Omnisports

8-12-15-18 km - 7H30-9H - 6 km -
Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Salle des fêtes - Marché à l'arrivée + Repas midi
ANDRÉ FAURE 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr



Lundi 20 Mai 24

RANDO SAC A DOS VAL DE CREUSE

25 km - 8H - sur la journée - Prévoir pique-nique
Salle des Fêtes - village des Bordes Saint Plantaire
MICHEL DURIS 06 60 73 88 73 - michel.giraud76@sfr.fr

Vendredi 24 Mai 24

AMICALE DES RANDONNEURS DE VINEUIL

8-12 km -18H30 Semi-nocturne - Salle St Vincent - Dîner
Place de la gare VINEUIL - Patrick Alapetite - 06 79 03 76 40
alapetite.patrick@gmail.com

2023

Lieux de R



andonnées

2024



Vendredi 24 Mai 24 - Marche Nordique

9h00 - Parking du complexe omnisports du Poinçonnet



Dimanche 26 Mai 24

CF HEUGNES

12-16-18 km - 7H30-9H

Maison des Associations - FRANCIS LAY - 06 08 02 08 46
comitedesfetesdeheugnes@gmail.com

Vendredi 31 mai 24 - Marche Nordique

9h00 - Parking Riau de la Motte



Dimanche 2 Juin 24

CF JEU MALOCHES

8-12-15-18 km - 7H30-9H

Place de l'église - Foire annuelle - Expo + Brocante + repas
MARIE LINE FAURE - 06 33 11 88 56
faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

AR SARZAY

10-15-18 km - 7H30-9H - Salle polyvalente

JOSIANE DUPUIS - 06 18 21 66 74 - josiane.dupuis0652@orange.fr

Vendredi 7 Juin 24 - Marche Nordique

9h30 - Journée Pique-Nique à Tendu
(RDV UFOLEP pour covoiturage)



Samedi 8 Juin 24

RÉUNION GÉNÉRALE DES CLUBS

16H00 (lieu non défini) - Commission R.P. - 06 33 11 88 56
ufolep36000@gmail.com - Dîner le soir

Dimanche 9 Juin 24

PND MICRO POULIGNY NOTRE DAME

9-12-15-18-20 km - 7H30-9H00

Centre socio culturel - ALAIN MEROT - 06 86 24 30 12
merot.alain@wanadoo.fr - robert.auclair0@orange.fr

Samedi 15 Juin 24

RANDO HORS DEPARTEMENT - 20 km (sur la journée)

4H50 La Châtre - 5H30 Châteauroux - VAL DE LOIRE

ANDRÉ FAURE 06 33 11 88 56 - MICHEL PLISSON - 06 82 10 38 71
faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Dimanche 16 Juin 24

CF LYS ST GEORGES

8-12-18-20 km - 7H-9H - Salle des fêtes

PATRICIA DE GIVRY - 06 10 48 05 69 et 06 85 55 91 39 - pat.degivry@sfr.fr

Dimanche 23 Juin 24

RANDO DÉCOUVERTE : PALLUAU SUR INDRE

12 km - 8 h précise ensemble - Plage des Rozières, à côté du stade.

Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56

faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Dimanche 30 Juin 24

RANDO DECOUVERTE - LA BERTHENOUX

12 km - 8 h précise ensemble - Stade municipal de la Berthenoux

Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Dimanche 4 Août 24

MOUHERS

8-14-18 km - 7H30-9H - Ancienne école de Mouhers

Véronique CAYET - 06 85 21 48 25 ou 06 50 28 78 43

cayet_arnaud@bbox.fr

Dimanche 25 Août 24

Les RANDONNEURS DE BENJAMIN RABIER

9,5-13-16,5-20 km - 7H30-9H - Plan d'eau communal - Faverolles

LIONEL TROUSSELET - 06 08 03 49 71 - lionel.trousselet@orange.fr

**La Commission Randonnée Pédestre vous invite
à apporter votre gobelet lors des randonnées UFOLEP
et de l'utiliser aux ravitaillements et au verre de l'amitié.**

**LES RANDONNÉES ORGANISÉES
EN SEMAINE PAR LES CLUBS :**

LA CHÂTRE le jeudi à 14 h sur le lieu de rendez - vous
Michel Plisson 06.82.10.38.71.

LE FONTCHOIR CHÂTEAUROUX le jeudi de 8 h à 11 h
Michel Duris 06.60.73.88.73

ST DENIS DE JOUHET
le 1er jeudi du mois à 9 h de la place Max Ploquin
André Faure 06.33.11.88.56.

MARCHES NORDIQUES DES PIEDS EN VADROUILLE

SAISON 23/24 - RDV à 9h le mardi du lieu de départ

| | |
|--------------|--|
| 12 septembre | MONTLEVICQ - place de l'église |
| 19 septembre | CHASSIGNOLLES - place de l'église |
| 26 septembre | THEVET ST JULIEN - place de l'église |
| 3 octobre | LA CHÂTRE - Place de l'Abbaye |
| 10 octobre | CHAMPILLET - place de l'église |
| 17 octobre | LYS ST GEORGES - place de l'église |
| 24 octobre | MALICORNAY - place de l'église |
| 31 octobre | NOHANT-VIC - parking Nohant face à la demeure GS |
| 7 novembre | FEUSINES - place de l'église |
| 14 novembre | ST DENIS DE JOUHET - parking salle des fêtes |
| 21 novembre | BRIANTES - parking salle des fêtes |
| 28 novembre | CHATEAUMEILLANT - parking quartier du cadran |
| 5 décembre | TRANZAULT - place de l'église |
| 12 décembre | ST HILAIRE EN LIGNIÈRES - place de l'église |
| 19 décembre | URCIERS - place de l'église |
| 9 janvier | TRANZAULT - place de l'église |
| 16 janvier | LE MAGNY - parking salle des fêtes |
| 23 janvier | POULIGNY NOTRE DAME - plan d'eau Ligny |
| 30 janvier | POULIGNY ST MARTIN - parking salle des fêtes |
| 6 février | FOUGEROLLES - place de l'église |
| 13 février | ST CHARTIER - place de l'église |
| 20 février | MALICORNAY - place de l'église |
| 27 février | MONTCHEVRIER - parking salle des fêtes |
| 5 mars | LE MAGNY - parking salle des fêtes |
| 12 mars | MONTIPOURET - place de l'église |
| 19 mars | LYS ST GEORGES - place de l'église |
| 26 mars | LACS - place de l'église |
| 2 avril | NÉRET - place de l'église |
| 9 avril | THEVET ST JULIEN - place de l'église |
| 16 avril | NOHANT - parking route de Châteauroux |
| 23 avril | LOUROUER ST LAURENT - place de l'église |
| 30 avril | CLUIS - place du champ de Foire |
| 7 mai | CREVANT - parking du cimetière |
| 14 mai | JEU LES BOIS - place de l'église |
| 21 mai | STE SEVÈRE - Parking ancienne Halle |
| 28 juin | LOUROUER ST LAURENT - place de l'église |
| 4 juin | MOUHERS - place de l'église |
| 11 juin | SAZERAY - place de l'église |
| 18 juin | MONTGIVRAY - parking salle des fêtes |
| 25 juin | LE PIN - (commune de Badecon le Pin) place de l'église |

► Cyclotourisme

2023 • 2024

La saison 2022/2023

c'était : - 40 associations

- 249 licenciés



**ATTENTION ! Le port du casque à vélo,
ce n'est pas obligatoire,
c'est juste indispensable !**

TARIFS

Licenciés UFOLEP : 4 €

(Sur présentation de la licence 2023/2024)

Non licenciés UFOLEP : 5 €

- 16 ans licenciés : gratuit

- 16 ans non licenciés 2 €

Dimanche 21 Avril 24

KSB SPORTS CHATEAUROUX

KSB - ALLÉE DE SAGAN - CHÂTEAUROUX - 90-63-36 km - 8h15
CÉDRIC GONNET - cedric.gonnet@laposte.net - www.ksbcyclo.c.la

Mercredi 1er Mai 24

US LE POINÇONNET CYCLO MARCHÉ

SALLE MULTIFONCTIONS DU GYMNASÉ - LE POINÇONNET
40-65-90 km - 7h45 (90 km) - 8h30 (65 km) - 9h (40 km)
ROLAND DELACOUX - 06 86 60 17 04

Dimanche 9 Juin 24

US MONTIERCHAUME CYCLO

FOYER RURAL - Allée Pierre Mendès France - Montierchaume
33-42-63-93 km - 9H-8H - GÉRARD PIER - 06 74 16 08 12

Dimanche 16 Juin 24

ACM DÉOLS

5, RUE JEAN JAURÈS - 36130 DÉOLS
40-60-75-90 km - 8H (90 et 75 km) - 8H30 (60 et 40 km)
CHRISTIAN MANCOIS - 06 30 79 74 57 - deolscyclo@gmail.com

Dimanche 23 Juin 24

CC HARRY'S CHATEAUROUX

MOULIN DE LA VALLA CHÂTEAUROUX
45-65-90 km - 8H (90 km) - 8H15 (65 km) - 8H30 (45 km)
ROGER PÉPIN - 06 81 03 14 59





TOUS LES SPORTS AUTREMENT

COMITE DE L'INDRE

**Avec 1 seule
et même licence UFOLEP**

ACTIVITÉS PHYSIQUES D'ENTRETIEN

AIKIDO - AUTO POURSUITE

BADMINTON - CYCLOSPORT

CYCLOTOURISME

GYMNASTIQUE

MARCHE NORDIQUE

MOTO/MOB-CROSS

PÉTANQUE - QUAD

RANDONNÉE PÉDESTRE

SARBACANE

SKI - SOLEX - TIR À L'ARC

TWIRLING BATON

VOLLEY-BALL - VTT

MULTIACTIVITÉ ADAPTÉE

PLURISPORT - SPORT HANDICAP

SPORT SANTÉ

SPORT INCLUSION

**Des formations Premiers
Secours (PSC1)**



L'APAC, une assurance de proximité, solidaire et mutualiste www.apac-assurances.org, vous propose des garanties sur mesure pour couvrir au mieux tous les risques liés à vos activités.

Tél. 02 54 61 34 55

Email : ufolep36000@gmail.com

23, boulevard de la Valla

BP 77

36002 CHATEAUROUX CEDEX

2023 • 2024

La saison 2022/2023, c'était

- 46 associations
- 203 licenciés randonnée
- 64 licenciés compétition

TARIFS

Licenciés UFOLEP : 4 €

(Sur présentation de la licence 2023/2024)

Non licenciés UFLOPEP : 5 €

- 16 ans non licenciés : 2 €
- 16 ans licenciés : gratuit

Les règles élémentaires de sécurité à vélo

www.securite-routiere.gouv.fr

En ville

- Circulez sur le côté droit de la chaussée, mais à environ 1 mètre du trottoir et des voitures en stationnement.
- Utilisez, lorsqu'ils existent, les bandes ou pistes cyclables et les doubles sens cyclables.
- Gardez une distance de sécurité d'1 mètre au moins par rapport aux autres véhicules.
 - Ne zigzaguez pas entre les voitures.
 - Aux intersections, placez-vous un peu en avant des véhicules pour vous faire voir.
- Faites attention aux portières qui s'ouvrent brusquement et aux enfants qui peuvent déboucher entre deux véhicules.
 - Ne circulez pas sur les trottoirs. Seuls les enfants à vélo de moins de 8 ans y sont autorisés.
- Dans les zones de rencontre, ne circulez pas à plus de 20 km/h et respectez la priorité du piéton.
- Dans les aires piétonnes, circulez à l'allure du pas.

Sur la route

- Ne roulez pas trop près de l'accotement, pour éviter les ornières ou gravillons.
 - Dans les virages, serrez au maximum à droite car les voitures ne vous voient qu'au dernier moment.
- Soyez particulièrement prudent lors du passage d'un camion : l'appel d'air risque de vous déséquilibrer.
- Si vous roulez en groupe, roulez à deux de front ou en file indienne. La nuit, en cas de dépassement par un véhicule ou lorsque les circonstances l'exigent (chaussée étroite, etc.), placez-vous systématiquement en file indienne.
 - Si votre groupe compte plus de dix personnes, scindez-le.

ÉCOLES DE VTT UFOLEP
pour les jeunes dans le département

ARGENTON-SUR-CREUSE

VTT Argentonnois

Florent Hivernat - 02 54 25 82 93

florent.hd@orange.fr

ou vttargentonnais@gmail.com

TENDU

Les Petits Mollet

Pascal Przybylowski - 02 54 24 25 58

vttlespetitsmollet@gmail.com

Dimanche 03 Sept. 23

VTTRANZAULT - "LA CYCLONE"

45-34 km-23 km (parcours familial) - Départ libre à partir de 8h15
Magasin Cycl'One "Le Forum Le Poinçonnet"
Guy Brulon - 02 54 30 80 76 - 06 84 17 31 71

Dimanche 10 Sept. 23

KSB SPORTS CHATEAUROUX - "L'AMI PIERROT"

Etang de Simoy-Corbançon, Mézières en Brenne
20-33-44-56 km - 8H30-9H - Jean-Philippe DAGAUD - 02 54 22 41 12
famille.dagaud@orange.fr

Dimanche 17 Sept. 23

VTT ARGENTONNAIS - L'ARGENTONNAISE

ARGENTON SUR CREUSE - HALLE MUNICIPALE
21-37-44-55-65 km - 7H30 - FLORENT HIVERNAT
02 54 25 82 93 - vttargentonnais@gmail.com

Dimanche 8 Oct. 23

ARTHON RANDONNÉES

GYMNASSE - CHEMIN DU STADE - 30-40-50-60 km - 8H - 8H30
CLAUDINE MERCIER - 06 74 43 40 09 - arthon.randonnees1@orange.fr

Dimanche 29 Oct. 23

CRL NOHANT VIC - SALLE DES FÊTES DE VIC

24-42 km - 7H30 - COLETTE CHAMPAGNE 06 76 70 68 12
BRUNO DUTEIL 06 76 70 68 12 - bruno.duteil@laposte.net



Dimanche 26 Nov. 23

ACM DEOLS - GYMNASSE DE BRASSIOUX DÉOLS

23-30-40-50 km - 8H (50 km) - 8H30 (23km)
CHRISTIAN MANCOIS - 06 30 79 74 57 - deolscyclo@gmail.com



Dimanche 10 Déc. 23

FR SAINT MICHEL EN BRENNÉ

35-45 km - 9H - SALLE DES FETES - 1, rue des Alouettes
CHRISTIAN MARCHAIS - 07 86 24 91 07 ou 06 84 22 90 82



Lundi 1er Avril 24

AS SAINTE GEMME

26-36 km - 7H30 - SALLE POLYVALENTE - Route de Vendœuvres
DANY THOMAS - 06 13 45 32 90 - annick.melin@neuf.fr



Dimanche 5 Mai 24

UC VOUILLON

25 km - 50 km - Départ stade à 8H30

Franck NAVET - 06 98 79 93 58- franck.navet@yahoo.fr



Dimanche 19 Mai 24

US SAINT DENIS DE JOUHE

SALLE DES FÊTES - 28-36 km - 8H30

ANDRÉ FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr



Dimanche 9 Juin 24

ETOILE SPORTIVE DE PERASSAY

LA PERASSAYENNE - SALLE POLYVALENTE

19-29-35-43-57 km - 8H30 (57km-73KM) 9H (35-29-16 km)

PASCAL MENU - 02 54 30 53 56 - esp.perassay@gmail.com - **Ouvert à tous**

Dimanche 16 Juin 24

FR VELLES - LA VELLOISE

STADE - 23-33-58-62 km - 8H30 (58/62km) 9H (23/33km)

CHRISTOPHE TURPIN - 06 82 68 70 89

Dimanche 23 Juin 24

VTT ARGENTONNAIS - LE VAL DE CREUSE

ARGENTON SUR CREUSE - HALLE MUNICIPALE

21-37-44-55-65 km - 7H30 - FLORENT HIVERNAT

02 54 25 82 93 - vttargentonnais@gmail.com

Dimanche 30 Juin 24

VC BLANCOIS - LE BLANC - "LA BLANCOISE"

20-32-44-56 km - 8H30 - ANCIENNE GARE

G. Martino - 06 95 07 50 71- veloclubblancois@wanadoo.fr



SAISON 2024/2025

Dimanche 01 Sept. 24

VTTRANZAULT - "LA CYCLONE"

45-34 km - 23 km (parcours familial) - Départ libre à partir de 8h15

Inscription magasin Cycl'One - "Le Forum Le Poinçonnet"

Guy Brulon - 02 54 30 80 76 - 06 84 17 31 71

Dimanche 8 Sept. 24

KSB SPORTS CHATEAUROUX - "L'AMI PIERROT"

Etang de Simoy-Corbançon, Mézières en Brenne

20-33-44-56 km - 8H-9H - Jean-Philippe DAGAUD - 02 54 22 41 12

famille.dagaud@orange.fr

Dimanche 22 Sept. 24

VTT ARGENTONNAIS - L'ARGENTONNAISE

ARGENTON SUR CREUSE - HALLE MUNICIPALE

21-37-44-55-65 km - 7H30 - FLORENT HIVERNAT

02 54 25 82 93 - vttargentonnais@gmail.com



CYCL'ONE

L'esprit vélo

Laissez-vous séduire

*il n'a jamais été aussi facile de se
déplacer en ville et sur les chemins*

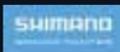
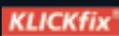
📞 02 54 60 06 16

✉️ sarl.cyclone@wanadoo.fr

🌐 www.cyclonecycles.fr

LE FORUM - 36330 LE POINÇONNET

Tél : 02 54 60 06 16



imprimerie matarese



CHAGNON
IMPRIMEUR

de la création à la finition

PROFESSIONNEL

TÊTES DE LETTRE
ENVELOPPES
LIASSES AUTOCOPIANTES
CHEMISES À RABATS
CALENDRIERS - SOUS-MAINS
ADHÉSIFS

COMMUNICATION

BROCHURES
ABRIS BUS
BÂCHE PVC
ROLLUP

ÉVÉNEMENTIEL

AFFICHES - FLYERS
DÉPLIANTS - SETS DE TABLE
MARQUE-PAGES

PACKAGING

STANDARD OU SUR-MESURE
VOS BOÎTES D'EMBALLAGES
AUX FORMES CLASSIQUES
OU ORIGINALES



Sublimez vos impressions

ZAC Ecoparc - Rue Louis Malbête
36130 Déols - **02 54 34 03 67**
matarese@wanadoo.fr - www.matarese.fr



TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**
COMITE DE L'INDRE

Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique
est le service sportif de
la Fédération de l'Indre de la Ligue de l'Enseignement

LES CHIFFRES 2022 / 2023

- **118** associations affiliées
 - **3229** licenciés
- Une vingtaine d'activités sportives pratiquées dans les associations
- **4** salariés dont 2 éducateurs sportifs permettant de favoriser l'accès des pratiques sportives à tous
 - **14** membres élus au Comité directeur

***S'ENGAGE DANS
LE DÉVELOPPEMENT DURABLE***

Site internet : www.cd.ufolep.org/indre

Tél. 02 54 61 34 55

E-mail : ufolep36000@gmail.com

23, boulevard de la Valla
36002 CHATEAUROUX CEDEX