

CREUSE

# rando



CALENDRIER 2020



la CREUSE  
e Département





## En roue libre dans la Creuse

Sur route ou dans les chemins, partez à la découverte des sentiers Creusois et faites le plein de nature. En solo ou entre amis, offrez-vous une bouffée d'air frais en arpentant les plus beaux paysages que le département a à vous offrir.

Ce guide pratique vous donne toutes les informations des randonnées organisées sur notre territoire pour ne plus manquer aucune balade près de chez vous.

Avec le label « Rando Qual'iti Creuse », ce sont autant de randonnées organisées avec la garantie de bonnes conditions d'accueil et de sécurité pour les cyclistes, et une belle promotion de l'évènement pour les organisateurs.

Sans oublier les 426 kilomètres de Véloroutes, des itinéraires intégralement entretenus et sécurisés par le Conseil départemental.

Alors, qu'attendez-vous pour pédaler sans modération.  
Belles randonnées à tous !

**Valérie Simonet,**

Présidente du Conseil départemental de la Creuse



## Label « Rando Qual'iti Creuse »

Dans le cadre du travail partenarial avec les comités départementaux de cyclo-tourisme, cyclisme et UFOLEP de la Creuse , le Conseil Départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un **label départemental** qualifiant l'organisation des randonnées à vélo du département de la Creuse (VTT et véloroutes) pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation, mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération, offices de tourisme, collectivités) répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certains nombres de critères remplis tels la mise en place de différents circuits (distances différentes proposées), la présence de points de ravitaillements, une réflexion sur la gestion des déchets générés ou encore la liaison avec un office du tourisme...

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

Pour l'année 2020, dix-huit manifestations se sont vues décerner le Label « **Rando Qual'iti Creuse** ».

## Les manifestations labellisées



### Dimanche 3 novembre 2019

### 12ème rando nature

**BONNAT** Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures 30

Départ groupé à 8 heures 30

**Randonnées VTT** 23, 36, 42 et 50 km

**Randonnées pédestre** 10, 14 et 18 km organisées par Bonnat Tonic  
(Fédération sport pour tous)

*Ravitaillements sur le parcours et barbecue géant - Clôture à 13 heures*

*Remise des récompenses, pot de convivialité*

#### **C.C. BONNAT**

Daniel MAGNAVAL 22, rue de la fouine 23220 BONNAT

Tél 05 55 62 82 58 Mail [daniel.magnaval@wanadoo.fr](mailto:daniel.magnaval@wanadoo.fr)



### Dimanche 17 novembre 2019

### Le toboggan creusois

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Accueil à 8 heures

Départ de 8 heures 30 à 9 heures

**Randonnées VTT** 10, 15, 30 et 40 km

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km

*Clôture à 13 heures - Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté*

#### **CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



### Dimanche 1er mars 2020

### 3ème challenge vert

**BUSSIERE-SAINT-GEORGES** (Terrain de sports)

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT** 10, 20 et 30 km

**Randonnée pédestre et running** 10 km

*Ravitaillements au départ, sur le parcours et à l'arrivée*

*Dégustation de viande de la région*

#### **UNION CYCLISTE BOUSSAQUINE**

Christine ROUYAT Tél 06 84 38 40 25 Mail : [michel.rouyat@orange.fr](mailto:michel.rouyat@orange.fr)

Site internet : <http://club.quomodo.com/ucboussaquine>



## Samedi 18 avril 2020

## 3ème challenge vert

**MAINSAT** Château des portes

Départ à 14 heures

**Randonnées VTT** 12,5 km, 21 km et 37 km

**Randonnée pédestre** 12,5 km

*Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée*

**CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS**

**Christian BONNICHON** Tél 05 55 67 06 27 & 06 78 33 97 13

Site internet [www.ccmainsatevaux.com](http://www.ccmainsatevaux.com)



## Samedi 25 et dimanche 26 avril 2020

### La GTL VTT 2020 Rando Raid

**EVAUX-LES-BAINS** Samedi Accueil de 7 à 8 heures 45.

Départ à 9 heures

Matin : Evaux-les-Bains - Chambon-sur-Voueize - 35 km - Repas chaud le midi à Chambon-sur-Voueize

Après-midi : Chambon-sur-Voueize - Boussac - 40 km - Arrivée à Boussac

Nuitée et repas à Boussac

**BOUSSAC** Dimanche départ à 9 heures

Matin : Boussac - Gouzon - 35 km - Repas chaud le midi à Gouzon

Après-midi : Gouzon - Evaux-les-Bains - 45 km - Arrivée

*Structures gonflables sur site - Collation et remise des récompenses*

**CREUSE-OXYGENE** 5, rue Paul Louis Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 90 Mail [creuse-oxygene@wanadoo.fr](mailto:creuse-oxygene@wanadoo.fr)

Plus d'informations et inscriptions en ligne sur [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)



## Lundi 1er juin 2020

## La cyclopain

**CHENERAILLES** Gymnase Accueil 8 heures

**Randonnées route** 50 km (départ à 9 heures) et 75 km (départ à 8 heures 30)

**Randonnée pédestre accompagnée**

Bénéfices reversés à Réseau Bulle 23

**CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS**

**Marie-Line PATISSIER** 42, Langeas 23380 AJAIN

Tél 06 60 51 35 46 & 06 78 33 97 13 Mail [marie-line.patissier@orange.fr](mailto:marie-line.patissier@orange.fr)

Site internet [www.ccmainsatevaux.com](http://www.ccmainsatevaux.com)



## Dimanche 14 juin 2020

## Monts et vallées creusoises

**GUERET** Salle municipale Lac de Courtille - Accueil de 7 à 8 heures

Départ de 8 à 8 heures 30 - Clôture à 14 heures

**Randonnées route** de 30, 60 et 80 km

*Marche possible sur circuits balisés*

*Trophée au club le plus représenté*

### **CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 - Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Samedi 20 juin 2020

## La boussaquine

**BOUSSAC** Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 30 **Randonnées route** 65 et 80 km

*Ravitaillement à la tour de Toulx-Sainte - Croix Pot de convivialité à partir de 11 heures 30 - Clôture manifestation 15 heures*

### **AMICALE CYCLOTURISTE BOUSSAQUINE**

Claude CANO 16 la tuilerie 23600 BOUSSAC Tél 06 73 13 68 71

Mail [claud.cano@yahoo.fr](mailto:claud.cano@yahoo.fr) Site internet <http://acboussac.pagesperso-orange.fr/>  
et [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Samedi 22 août 2020

## Trophée René Baterosse

**SARDENT** Salle des fêtes - Départ 14 heures

**Randonnées route** 60 et 80 km

**Randonnées pédestre** 6 et 10 km

*Pot de convivialité*

### **ROUE LIBRE SARDENTAISE**

Serge SAMARDZIJA 8 rue de la fontaine 23250 SARDENT

Mail [serge.samardzija@wanadoo.fr](mailto:serge.samardzija@wanadoo.fr) Site internet [www.rlsardent.clubeo.com](http://www.rlsardent.clubeo.com)



## Dimanche 29 août 2020

## Les Boucles Marsacoises

### **MARSAC**

Départ 9 heures

**Randonnées route** 25 et 35 km

*Ravitaillements*

### **ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG - UNION PHILATELIQUE MARSACOISE**

Philippe PRUDHOMME La loge du mas 23240 LE GRAND-BOURG

Tél 06 02 26 73 40 Mail [escgb23@gmail.com](mailto:escgb23@gmail.com)

Jean Pierre CREMIER Mail [jean-pierre-cremier@culture.fr](mailto:jean-pierre-cremier@culture.fr)



## Dimanche 30 août 2020

### Les mille virages - Souvenir Serge Fabre

#### SAINT-MERD-LA-BREUILLE

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30 - Clôture à 14 heures

**Randonnées route** 60, 75 et 80 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

*Restauration sur réservation*

#### UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme

Jean-François PRESSICAUD 27, route d'Aubusson 23500 FELLETIN

Tél 05 55 66 50 79

Mail : [jacques.cancalon@orange.fr](mailto:jacques.cancalon@orange.fr)

Site internet : [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Dimanche 6 septembre 2020

### Le Sentier des maçons

#### Départ : lieu à définir

Accueil à partir de 8 heures

Départ de 8 heures 30 Clôture à 14 heures 30

*Pot de convivialité et remise des récompenses à partir de 12 heures*

**Randonnées VTT** 45 et 80 km

**Randonnées pédestre** 10 et 14 km

#### VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Liliane TORILLON

Mail : [liliane.torillon@orange.fr](mailto:liliane.torillon@orange.fr)

Tél 06 42 75 70 56

Facebook <https://www.facebook.com/sentierdesmacons/>



## Dimanche 13 septembre 2020

### Les boucles guéretoises

#### GUERET

Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

**Randonnées route** 30, 60 et 80 km Clôture à 14 heures

*Marche possible sur circuits balisés*

#### Cyclos Randonneurs Guéretois

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42

Mail : [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



# À vélo tout est plus beau !

**Dimanche 20 septembre 2020**      **Oxygène Cup**  
**Début du 4ème challenge vert**

**GUERET**      Forêt de Chabrières      Départ à 8 heures 30  
**Randonnées VTT** 10, 20, 30 et 38 km - **Pédestre** 10 km  
*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**CREUSE OXYGENE**      Rue Paul Grenier 23000 GUERET  
Tél 05 55 61 97 50      Mail [contact@creuse-oxygene.com](mailto:contact@creuse-oxygene.com)  
Site internet [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)



**Samedi 26 et dimanche 27 septembre 2020**

**Week-end E-VTT en Combrailles**      **Programme à finaliser**

**Randonnées VTT AE** ouvertes à tous  
**Arrivée le samedi à SAINT-PARDOUX D'ARNET - Hébergement**

**CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS**  
**Christian BONNICHON**      Tél 05 55 67 06 27 & 06 78 33 97 13  
Site internet [www.ccmainsatevaux.com](http://www.ccmainsatevaux.com)      Mail [ccmainsat.evaux@orange.fr](mailto:ccmainsat.evaux@orange.fr)

**Animations à Le clos d'Arnet**      **Women active**      Tél 06 60 85 08 12  
Mail [womenactive@gmail.com](mailto:womenactive@gmail.com)      *Trophée de France E-VTT, salon VTT électrique, marché de producteurs locaux, animations diverses*



**Dimanche 4 octobre 2020**      **La Fidélienne**

**SAINT-FIEL**      Salle polyvalente      Accueil à partir de 7 heures 30  
Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40  
**Randonnées VTT** fléchées 40 et 30 km  
**Randonnée VTT** 15 km encadrée départ à 10 heures  
**Randonnées pédestre** 10 et 15 km      **Cani-trail** bienvenu  
*Pot de convivialité et remise des récompenses*

**SAINT-FIEL VITAMINE**  
**Alain BEAUBRUN**      1, rue des pruniers 23000 SAINTE-FEYRE  
Tél 06 78 08 45 72      Mail [alainbeaubrun23@gmail.com](mailto:alainbeaubrun23@gmail.com)  
Site internet [www.saintfielvitamine.fr](http://www.saintfielvitamine.fr) - Facebook : **Cyclisme Saint Fiel Vitamine**



**Samedi 24 octobre 2020**      **4ème challenge vert**

**BLESSAC**      Salle polyvalente  
Départ à 14 heures  
**Randonnées VTT** 10, 20 et 35 km      **Randonnée pédestre** 10 km  
*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**V.C. Aubusson**      Pierre **COULOT**      Tél 06 02 25 67 46



## Dimanche 8 novembre 2020

## 13ème rando nature

**BONNAT** Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures 30  
Départ groupé à 8 heures 30

**Randonnées VTT** 24, 36, 42 et 50 km

**Randonnées pédestre** 10, 14 et 18 km organisées par Bonnat Tonic  
(Fédération sport pour tous)

*Ravitaillements sur le parcours et barbecue géant - Clôture à 13 heures*

*Remise des récompenses, pot de convivialité*

### **C.C. BONNAT**

Daniel MAGNAVAL 22, rue de la fouine 23220 BONNAT

Tél 05 55 62 82 58

Mail [daniel.magnaval@wanadoo.fr](mailto:daniel.magnaval@wanadoo.fr)



## Dimanche 15 novembre 2020

## Le toboggan creusois

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Salle polyvalente

Accueil dès 8 h 15 - Départ à 9 heures

**Randonnées VTT** 10, 15, 25 et 35 km

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km

*Clôture à 13 heures - Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté*

### **CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42

Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Dimanche 22 novembre 2020

## La castellucienne couleur d'automne 4ème challenge vert

**CHATELUS-MALVALEIX** Salle polyvalente

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT** 10, 23 et 33 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

### **CREUSE OXYGENE**

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50 Mail [contact@creuse-oxygene.com](mailto:contact@creuse-oxygene.com)

Site internet [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)

*Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements*



## LES MANIFESTATIONS DEPARTEMENTALES

### Dimanche 3 novembre 2019 12ème rando nature

**BONNAT** Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures 30

Départ groupé à 8 heures 30

Randonnées VTT 23, 36, 42 et 50 km

**Randonnées pédestre 10, 14 et 18 km organisées par Bonnat Tonic**  
(Fédération sport pour tous)

Ravitaillements sur le parcours et barbecue géant

Remise des récompenses, pot de convivialité - Clôture à 13 heures

#### **CYCLO CLUB BONNAT**

**Daniel MAGNAVAL** 22, rue de la fouine 23220 BONNAT

Tél 05 55 62 82 58 Mail daniel.magnaval@wanadoo.fr



### Dimanche 17 novembre 2019 Le toboggan creusois

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Accueil à 8 heures

Départ de 8 heures 30 à 9 heures - Clôture à 13 heures

Randonnées VTT 10, 15, 25 et 35 km

**Randonnées pédestre 10 et 15 km**

Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté

#### **CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

**Jean-Luc DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



### Dimanche 24 novembre 2019

#### **La castellucienne couleur d'automne 3ème challenge vert**

**CHATELUS-MALVALEIX** Salle polyvalente - Départ à 9 heures

Randonnées VTT 10, 23 et 33 km

**Randonnée pédestre 10 km**

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

#### **CREUSE OXYGENE**

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50 Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com

Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements



## **Samedi 7 décembre 2019**

## **Téléthon 2019**

**SAINT-FIEL** Salle des fêtes Accueil de 13 heures 30 à 14 heures

Départ à 14 heures

**Randonnée VTT** 30 km

**Randonnée VTT** 15 km encadrée



### **Organisation au profit du Téléthon 2019**

#### **SAINT-FIEL-VITAMINE**

**Alain BEAUBRUN** 1, rue des pruniers 23000 SAINTE-FEYRE

**Tél** 06 78 08 45 72

**Mail** alainbeaubrun23@gmail.com

**Site internet** [www.saintfielvitamine.fr](http://www.saintfielvitamine.fr) - Facebook Cyclisme Saint Fiel Vitamine

## **Dimanche 8 décembre 2019**

## **La viaduc attitude**

**BUSSEAU-SUR-CREUSE** Gare

## **3ème challenge vert**

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT - VAE** 10, 24, 34 km

**Randonnée pédestre et runner** 10 km

*Ravitaillements avec moment de convivialité et tombola à l'arrivée*



#### **ASSOCIATION SPORTIVE DE FRANSECHES**

**Jean-Luc ROBY** 7, route d'Aubusson 23150 LAVAVEIX-LES-MINES

**Tél** 05 55 62 50 10

**Mail** ets.robby@wanadoo.fr

<https://facebook.com/as.franseches>



## **Samedi 11 janvier 2020**

## **3ème challenge vert**

**GOUZON** Les forges

Départ à 13 heures 30

**Randonnées VTT** 10, 20 et 30 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*



#### **VELO CLUB GOUZON**

**Claude MORET** **Tél** 07 81 17 00 61 & 05 55 62 25 41

**Mail** [claudemoret@sfr.fr](mailto:claudemoret@sfr.fr)



## **Dimanche 2 février 2020**

## **3ème challenge vert**

**LA SOUTERRAINE** Stade du Cheix

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT** 15, 27 et 40 km

**Randonnées pédestre** 9 et 12 km

*Ravitaillement sur les circuits, moment de convivialité pour tous à l'arrivée.*

*Remise de récompenses*



#### **VELO CLUB LA SOUTERRAINE**

**Jacky TORILLON**

**Tél** 06 42 75 70 56



## Dimanche 1er mars 2020

## 3ème challenge vert

**BUSSIERE-SAINT-GEORGES** (Terrain de sports)

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT** 10, 20 et 30 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**UNION CYCLISTE BOUSSAQUINE**

**Christine ROUYAT**

Mail : michel.rouyat@orange.fr

Tél 06 84 38 40 25

Site internet : <http://club.quomodo.com/ucboussaquine>



## Samedi 18 avril 2020

## 3ème challenge vert

**MAINSAT** Château des portes

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT** 12,5 km (dénivelé +200 m), 21 km (dénivelé +400 m)  
et 37 km (dénivelé +800 m)

**Randonnée pédestre** 12,5 km (D+300m)

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS**

**Christian BONNICHON** Tél 05 55 67 06 27 & 06 78 33 97 13

Site internet [www.ccmainstatevaux.com](http://www.ccmainstatevaux.com) Mail [ccmainsat.evaux@orange.fr](mailto:ccmainsat.evaux@orange.fr)



## Samedi 25 et dimanche 26 avril 2020

### La GTL VTT 2020 Rando Raid

**EVAUX-LES-BAINS Samedi** Accueil de 7 à 8 heures 45.

Départ à 9 heures

Matin : Evaux-les-Bains - Chambon-sur-Voueize - 35 km - Repas le midi à Chambon-sur-Voueize

Après-midi : Chambon-sur-Voueize - Boussac - 40 km - Arrivée à Boussac

Nuitée et repas à Boussac

**BOUSSAC Dimanche** départ à 9 heures

Matin : Boussac - Gouzon - 35 km - Repas le midi à Gouzon

Après-midi : Gouzon - Evaux-les-Bains - 45 km - Arrivée

*Collation et remise des récompenses*

**CREUSE-OXYGENE** 5, rue Paul Louis Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 90

Mail [creuse-oxygene@wanadoo.fr](mailto:creuse-oxygene@wanadoo.fr)

**Plus d'informations et inscriptions en ligne sur**

<https://www.creuse-oxygene.com/evenements/25-et-26-avril-2020-gtl-vtt.html>



## Dimanche 3 mai 2020

**LA-SOUTERRAINE** Accueil au mille club, 1 rue de l'ermitage

**Randonnée route** 75 km - départ à 8 heures 30

**Randonnée route** 40 km - départ à 9 heures

**Randonnées pédestre** 10 et 14 km

### V.C. LA SOUTERRAINE

**René DEFAYE** 8, rue malonze 233000 LA SOUTERRAINE

Mail defren@laposte.net



## Dimanche 10 mai 2020

### **La castellucienne des bourgeons**

**CHATELUS-MALVALEIX** Accueil à la mairie de 7 heures 45 à 9 heures

Départ libre de 8 heures à 9 heures - Circuits fléchés

**Randonnées route** 60 et 80 km

**Randonnées VTT** 30, 37 et 45 km

**Randonnées pédestre** 10, 14 et 19 km

*Clôture à 13 heures 30 - Pot et remise des récompenses à 12 heures*

### CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

**Guy BUSSET** 5 rue de la Roussille 23270 CHATELUS-MALVALEIX

Tél 06 82 32 93 99 Mail g.busset@bbox.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



## Samedi 16 mai 2020 **Les boucles Saint-Valériennes**

**SAINT-VAURY** Accueil à la salle des fêtes à partir de 13 heures

Départ à 14 heures Clôture à 18 heures

**Randonnées route** 50 et 75 km

*Pot de convivialité à 17 heures*

### AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

**Philippe BERNARD** 9, rue des terres du château 23320 SAINT-VAURY

Mail philippe.bernard52@orange.fr Site internet ac-saint-vaury.webnote.fr



## Dimanche 17 mai 2020 **Foire aux vélos**

**LA SOUTERRAINE** Esplanade Yves Furet De 8 heures à 15 heures

**AMICALE CYCLISTE SOSTRANIENNE** Claude MARGOT Tél 06 45 53 58 19

## **Dimanche 17 mai 2020**

## **3ème challenge vert**

**SARDENT** inscriptions à partir de 7 heures 30

Premier départ pour tous à 8 heures 15

**Randonnées VTT** 20, 30 et 40 km

**Randonnée pédestre** 10 à 12 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**CREUSE-OXYGENE**

5, rue Paul Louis Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 90

Mail creuse-oxygene@wanadoo.fr

**Plus d'informations sur** [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)



VTT



Marche

## **Dimanche 24 mai 2020**

## **La printanière**

**GLENIC** Accueil au viaduc de Glénic de 8 à 9 heures 30

Départ libre dès 8 heures 30

**Circuits balisés VTT** 20 et 40 km

**Circuits balisés pédestre** 10 et 15 km

*Café à l'inscription, ravitaillement sur circuits et collation à l'arrivée*

**FOYER RURAL DE GLENIC**

**André HUMBERT** 10, Villemôme 23380 GLENIC

Tél 06 82 39 75 56

Mail humbert.andre@club-internet.fr

Site internet [www.foyerruralglenic.wifeo.com](http://www.foyerruralglenic.wifeo.com)



VTT



Marche

## **Dimanche 24 mai 2020**

## **La Grand Bourgeoise**

**LE GRAND-BOURG** Accueil salle polyvalente 8 h 00 à 9 heures

Départ de 8 heures 30 à 9 heures

**Randonnées route** 50 et 80 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG**

**Philippe PRUDHOMME** La loge du mas 23240 LE GRAND-BOURG

Tél 06 02 26 73 40

Mail escgb23@gmail.com



Route

## **Lundi 1er juin 2020**

## **La Rochoise**

**ROCHES** Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 7 heures 45 à 8 heures

**Randonnée VTT** 30 km Clôture à 13 heures

**Randonnées pédestre** 10, 14 et 18 km

**CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX**

Jean-Paul RAZET 6 lieu-dit Les Razets 23270 CHATELUS-MALVALEIX

Tél 06 82 55 23 35 Mail jean-paul.razet@wanadoo.fr

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



VTT



Marche

**Lundi 1er juin 2020**

**La cyclopain**

**CHENERAILLES** Gymnase Accueil 8 heures

**Randonnée route** 50 km (départ à 9 heures)

**Randonnée route** 75 km (départ à 8 heures 30)

**Randonnée pédestre accompagnée**

Bénéfices reversés à Réseau Bulle 23

**CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS**

**Marie-Line PATISSIER 42, Langeas 23380 AJAIN**

Tél 06 60 51 35 46 & 06 78 33 97 13

Mail marie-line.patissier@orange.fr

Site internet www.ccmainatevaux.com



**Samedi 6 juin 2020**

**La zizim tour**

**3ème finale du challenge vert**

**BOURGANEUF** Route de bénévent

Accueil à 13 heures

Départ à partir de 14 heures

**Randonnées VTT** 10, 20 et 30 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillements et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**AVENIR CYCLISTE DE BOURGANEUF**

**Joachim BELANGEON** Tél 06 89 42 42 89

Mail joachimbelangeon@hotmail.fr

Facebook Avenir Cycliste de Bourgneuf (A.C.B.)



**Dimanche 14 juin 2020**

**Monts et vallées creusois**

**GUERET** Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

**Randonnées route** 30, 60 et 80 km

Clôture à 14 heures

*Marche possible sur circuits balisés - Trophée au club le plus représenté*

**CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

**Jean-Luc DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



## **Samedi 20 juin 2020**

## **La boussaquine**

**BOUSSAC** Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 30

**Randonnées route** 65 et 80 km

*Ravitaillement à la tour de Toulx-Sainte-Croix*

*Pot de convivialité à partir de 11 heures 30*

Clôture manifestation 15 heures

### **AMICALE CYCLOTOURISTE BOUSSAQUINE**

**Claude CANO** 16 la tuilerie 23600 BOUSSAC **Tél** 06 73 13 68 71

**Mail** [claudc.cano@yahoo.fr](mailto:claudc.cano@yahoo.fr) **Site internet** <http://acboussac.pagesperso-orange.fr/>  
et [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## **Dimanche 5 juillet 2020**

**SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE** Salle des fêtes

Départ 8 heures 30, 9 heures et 10 heures

**Randonnée route** 15, 55 et 75 km

### **AMICALE CYCLISTE FURSACOISE**

**Nicolas ADENIS** 17 bis, le Grand-Breuil 23300 SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE

**Mail** [nicolas.adenis@orange.fr](mailto:nicolas.adenis@orange.fr)



## **Mardi 14 juillet 2020**

**NAILLAT** Accueil et départs de 8 heures 30 à 9 heures

**Randonnées route** 40 et 75 km

### **VELO CLUB LA SOUTERRAINE**

**René DEFAYE** 8, malonze 23300 LA SOUTERRAINE

**Mail** [defren@laposte.net](mailto:defren@laposte.net)



## **Dimanche 19 juillet 2020**

## **La Daniel Phalippou**

**SAINT-FIEL** Salle polyvalente

Accueil à partir de 7 heures 45

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

**Randonnées route** 55 et 75 km

*Pot de convivialité et remise des récompenses*

### **SAINT-FIEL VITAMINE**

**Alain BEAUBRUN** 1, rue des pruniers 23000 SAINTE-FEYRE

**Tél** 06 78 08 45 72 **Mail** [alainbeaubrun23@gmail.com](mailto:alainbeaubrun23@gmail.com)

**Site internet** [www.saintfielvitamine.fr](http://www.saintfielvitamine.fr) - Facebook Cyclisme Saint Fiel Vitamine



## Samedi 22 août 2020

## Trophée René Baterosse

**SARDENT** Salle des fêtes - Départ 14 heures

**Randonnées route** 60 et 80 km

**Randonnées pédestre** 6 et 10 km

*Pot de convivialité*

### ROUE LIBRE SARDENTAISE

**Serge SAMARDZIJA** 8 rue de la fontaine 23250 SARDENT

Mail [serge.samardzija@wanadoo.fr](mailto:serge.samardzija@wanadoo.fr) Site internet [www.rlsardent.clubeo.com](http://www.rlsardent.clubeo.com)



## Samedi 29 août 2020

## Les Boucles Marsacoises

**MARSAC** Départ 14 heures

**Randonnées route** 25 et 35 km

**Randonnée pédestre**

*Ravitaillements*

**ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG - UNION PHILATELIQUE**

### MARSACOISE

**Philippe PRUDHOMME** La loge du mas 23240 LE GRAND-BOURG

Tél 06 02 26 73 40

Mail [escgb23@gmail.com](mailto:escgb23@gmail.com)

**Jean-Pierre CREMIER**

Mail [jean-pierre-cremier@culture.fr](mailto:jean-pierre-cremier@culture.fr)



## Dimanche 30 août 2020

## Les mille virages Souvenir Serge Fabre

### SAINT-MERD-LA-BREUILLE

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30 - Clôture à 15 heures

**Randonnées route** 60, 75 et 80 km

**Randonnée pédestre** 10 km - *Réservation pour restauration*

**UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme**

**Jean-François PRESSICAUD** 27 route d'Aubusson 23500 FELLETIN

Tél 05 55 66 50 79 Mail [jacques.cancalon@orange.fr](mailto:jacques.cancalon@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Dimanche 6 septembre 2020

### FURSAC

Accueil à 8 heures - Départ à 8 heures 30

**Randonnée route** 65 km

### AMICALE CYCLISTE FURSACOISE

**Nicolas ADENIS** 17 bis, le Grand-Breuil 23300 SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE

Mail [nicolas.adenis@orange.fr](mailto:nicolas.adenis@orange.fr)



## Dimanche 6 septembre 2020

## Le Sentier des maçons

### Lieu à définir

Accueil à partir de 8 heures

Départ de 8 heures 30 Clôture à 14 heures 30

*Pot de convivialité et remise des récompenses à partir de 12 heures*

**Randonnées VTT** 45 et 80 km

**Randonnées pédestre** 10 et 14 km

### VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Liliane TORILLON Mail : [liliane.torillon@orange.fr](mailto:liliane.torillon@orange.fr)

Tél 06 42 75 70 56 Facebook <https://www.facebook.com/sentierdesmacons/>



## Dimanche 13 septembre 2020

## Les boucles guéretoises

### GUERET

Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

**Randonnées route** de 30, 60 et 80 km Clôture à 14 heures

### CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Dimanche 20 septembre 2020

## Oxygène Cup

### Début du 4ème challenge vert

### GUERET

Forêt de Chabrières

Départ à 8 heures 30

**Randonnées VTT** 10, 20, 30 et 38 km - **Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

### CREUSE OXYGENE

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail [contact@creuse-oxygene.com](mailto:contact@creuse-oxygene.com)

Site internet [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)



## Samedi 26 et dimanche 27 septembre 2020

### Week-end E-VTT en Combrailles

### Programme à finaliser

**Randonnées VTT AE** - Hébergement à Saint-Pardoux d'Arnet

### CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON Tél 05 55 67 06 27 & 06 78 33 97 13

Site internet [www.ccmainsatevaux.com](http://www.ccmainsatevaux.com) Mail [ccmainsat.evaux@orange.fr](mailto:ccmainsat.evaux@orange.fr)

### Animations à Le clos d'Arnet

**Women active** Tél 06 60 85 08 12

Mail [womenactive@gmail.com](mailto:womenactive@gmail.com)

*Trophée de France E-VTT, salon*

*VTT électrique, marché de producteurs locaux, animations diverses*



## **Dimanche 27 septembre 2020**      **Randonnée d'automne**

**GLENIC**      Accueil sous le viaduc - Départ libre dès 14 h

**Randonnées VTT** 25km et 35 km

**Randonnées pédestre** 10km et 15 km

*Café à l'inscription, ravitaillement sur circuits*

*Collation (pains perdu) à l'arrivée*

### **FOYER RURAL DE GLENIC**

**André HUMBERT**      10 Villemôme 23380 Glénic

Tél      06-82-39-75-56      Mail      humbert.andre@club-internet.fr

Site internet      www.foyerruralglenic.wifeo.com



## **Dimanche 4 octobre 2020**      **La Fidélienne**

**SAINT-FIEL**      Salle polyvalente      Accueil à partir de 7 heures 30

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

**Randonnées VTT** fléchées 40 et 30 km

**Randonnée VTT** 15 km encadrée départ à 10 heures

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km      **Cani-trail** bienvenu

*Pot de convivialité et remise des récompenses*

### **SAINT-FIEL VITAMINE**

**Alain BEAUBRUN**      1, rue des pruniers      23000 SAINTE-FEYRE

Tél      06 78 08 45 72      Mail      alainbeaubrun23@gmail.com

Site internet      www.saintfielvitamine.fr - Facebook Cyclisme Saint Fiel Vitamine



## **Dimanche 18 octobre 2020**      **La marcassinière**

**SAINT-VAURY**      Accueil camping municipal à partir de 8 heures

Départ à 8 heures 30      Clôture à 14 heures

**Randonnées VTT** 25 et 35 km      **Randonnée pédestre**

*Pot de convivialité de 12 à 13 heures*

### **AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY**

**Philippe BERNARD**      9 rue des terres du château 23320 SAINT-VAURY

Mail      philippe.bernard52@orange.fr      Site internet      ac-saint-vaury.webnote.fr



## **Samedi 24 octobre 2020**      **4ème challenge vert**

**BLESSAC**      Salle polyvalente      Départ à 14 heures

**Randonnées VTT** 10, 20 et 35 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement*

*Moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**V.C. Aubusson**      **Pierre COULOT**      Tél      06 02 25 67 46



## Dimanche 8 novembre 2020

## 13ème rando nature

**BONNAT** Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures 30

Départ groupé à 8 heures 30

**Randonnées VTT** 24, 36, 42 et 50 km

**Randonnées pédestre** 10, 14 et 18 km organisées par

*Bonnat Tonic (Fédération sport pour tous)*

*Ravitaillements sur le parcours et barbecue géant*

*Remise des récompenses, pot de convivialité - Clôture à 13 heures*

### CYCLO CLUB BONNAT

**Daniel MAGNAVAL** 22, rue de la fouine 23220 BONNAT

Tél 05 55 62 82 58 Mail daniel.magnaval@wanadoo.fr



## Dimanche 15 novembre 2020

## Le toboggan creusois

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Accueil dès 8 h 00 - Départ à 8 heures 30

**Randonnées VTT** 10, 15, 25 et 35 km

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - *Pot de convivialité*

*Trophée au club le plus représenté*

### CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

**Jean-Luc DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Dimanche 22 novembre 2020

## La castellucienne couleur d'automne

## 4ème challenge vert

**CHATELUS-MALVALEIX** Salle polyvalente

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT** 10, 23 et 33 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

### CREUSE OXYGENE

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50 Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)

*Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements*



## **Téléthon 2020**

## **Organisation au profit du Téléthon**

### **SAINT-FIEL**

**Toutes les informations seront communiquées ultérieurement**

### **SAINT-FIEL-VITAMINE**

**Alain BEAUBRUN** 1, rue des pruniers 23000 SAINTE-FEYRE

Tél 06 78 08 45 72

Mail [alainbeaubrun23@gmail.com](mailto:alainbeaubrun23@gmail.com)

Site internet [www.saintfielvitamine.fr](http://www.saintfielvitamine.fr) - Facebook Cyclisme Saint Fiel Vitamine

## **Dimanche 6 décembre 2020**

## **4ème challenge vert**

### **CHAVANAT**

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT** 10, 20 et 35 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

### **ASSOCIATION SPORTIVE DE FRANSECHES**

**Jean-Luc ROBY** 7, route d'Aubusson 23150 LAVAVEIX-LES-MINES

Tél 05 55 62 50 10

Mail [ets.robby@wanadoo.fr](mailto:ets.robby@wanadoo.fr)

Facebook <https://facebook.com/asfranseches>



# Obligations des organisateurs

## Responsabilités

L'organisateur est conscient de ses responsabilités et respecte ses obligations légales et réglementaires (déclarations en préfecture, assurances, obligations d'information, consignes de sécurité au départ, accueil des mineurs, autorisations diverses (IGN, SACEM, ONF, domaines privés, débit de boisson, etc.)

Tout organisateur a l'obligation de souscrire une assurance pour l'ensemble des participants, licenciés et non licenciés, des bénévoles et des infrastructures utilisées.

*Nb : les numéros d'urgence seront rappelés sur les lieux de départ, d'accueil, de contrôle et d'arrivée*

## Sécurité

La sécurité est une préoccupation constante des organisateurs :

- ◆ Choix des parcours, des points de rencontre,
- ◆ Utilisation de panneaux de prévention aux points nécessitant une vigilance accrue,
- ◆ Sensibilisation des participants au respect du Code de la route (comportement, équipement du cycle, pas de priorité de passage) et au respect des autres usagers (sur route ou chemins),
- ◆ Organisation prévisionnelle des secours (nature, accès...).

**112** N° pour tous les portables **15** Samu **18** Pompiers

## Éco-responsabilité

Tout organisateur aura toujours présent à l'esprit le respect de la nature et de l'environnement, des propriétés privées, des monuments et édifices publics et privés, des sites et itinéraires de pratique, des voies empruntées et des espaces de stationnement.

Tout organisateur adoptera des principes visant à contrôler et limiter l'impact de sa manifestation sur l'environnement. Il sera soucieux de :

- ◆ Choisir des matériels respectueux de l'environnement pour le balisage et l'information des parcours et veiller à la qualité de leur intégration dans les paysages,
- ◆ Diminuer l'impact de l'organisation logistique sur l'environnement et gérer efficacement les ravitaillements et la distribution de l'eau,
- ◆ Instaurer du tri sélectif et des toilettes écologiques, sur le site de départ et d'arrivée, (si le lieu ne dispose pas d'équipements),
- ◆ Préserver de toute pollution sonore (Ex : sonorisation excessive) et de toute pollution visuelle (Ex : affiches agressives, points de contrôles trop près de monuments ou de sites naturels), de tout fléchage non enlevé.

## LES VELOURUTES EN CREUSE

Une Véloroute est un itinéraire cyclable d'intérêt départemental, régional, national ou européen, reliant les régions entre elles et traversant les agglomérations. C'est un itinéraire de moyenne ou longue distance, linéaire, continu, jalonné, sécurisé et incitatif.

Le développement de ces infrastructures permet de répondre aux aspirations nouvelles de la société pour un tourisme nature et patrimonial à l'aide de circulations douces. De plus, cet aménagement constitue un réel vecteur économique pour les territoires qu'il traverse.



En Creuse, le projet « véloroutes » prévoit l'aménagement de routes départementales à faible trafic (moins de 500 véhicules par jour) pour la fréquentation cyclotouristique. Ils se matérialisent par une signalétique et une panneautique spécifique et règlementée, complémentaire à celle existante pour les autres véhicules. Une attention particulière est portée à l'information donnée sur les sites touristiques environnants, l'offre de services de proximité (restauration, hébergement, réparation, etc.).

Deux itinéraires traversent la Creuse, inscrits au schéma régional mais aussi au schéma national.

**La véloroute « Ouest Creuse »** (n°90 au schéma national) relie sur **83 km** Crozant, La Souterraine, Bénévent-l'Abbaye à Saint Martin Sainte Catherine et la Haute-Vienne. Elle reliera les Ardennes à l'Espagne.

**La Véloroute « Est Creuse »** (n°87 au schéma national) connecte sur **178 km** Chambonchard, Chambon/Voueize, Aubusson, Vassivière et rejoint la Corrèze. Une liaison de Chambon/Voueize à Saint Pierre le Bost permet d'offrir une connexion avec le Cher.

Des liaisons « sud » et « nord » ont été depuis aménagées en 2015 et 2016 permettant de relier les deux véloroutes. L'ensemble offre ainsi un «**Tour de la Creuse** » complet aux amateurs de vélos représentant **400 km**.

Tous les aménagements ont été réalisés par le Conseil Départemental depuis 2010 et sont entretenus par ses services.

**Le détail des itinéraires et les informations utiles sont disponibles sur le site internet dédié à la randonnée et aux sports de nature en Creuse :**

<http://www.vacances-sports-nature.com/> et sur les sites de :

- **France vélotourisme** <https://www.francevelotourisme.com/itineraires/tour-de-creuse-a-velo>
- **la fédération française de cyclotourisme** <https://veloenfrance.fr/>
- **ou du comité départemental** <https://www.cyclotourismeencreuse.fr/>

## LES BOUCLES LOCALES



Depuis 2018, le département de la Creuse structure encore davantage son offre de pratique du vélo avec la création de boucles locales. Des circuits locaux de petites distances (35 km maximum) et à difficulté modérée sont élaborés et maillent au fur et à mesure le département, permettant ainsi une pratique familiale et touristique avec des itinéraires faciles de pratique, sans dangerosité ni dénivelé accentué.

Pour cela, un cahier des charges départemental a été élaboré réunissant le Conseil Départemental, Creuse Tourisme et les fédérations de pratiquants : comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP.

Un jalonnement spécifique « **La Creuse à Vélo** » est mis en place avec des numérotations pour chaque boucle. Des totems « départ » sont implantés pour chaque circuit jalonné.

Ce travail réalisé par secteur intercommunal avec les acteurs du territoire a débuté avec le périmètre de la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret : 3 boucles aménagées et 5 disponibles en téléchargements. Le secteur Monts et Vallées de l'Ouest avec 10 boucles en téléchargements dont 3 aménagées.

La Communauté de Communes Creuse Confluence dispose de 12 boucles en téléchargement dont 3 aménagées.

Retrouvez tous ces téléchargements sur les sites dédiés à la randonnée et cités sur la page précédente.

La maîtrise d'ouvrage et le financement des aménagements sont réalisés par le Conseil Départemental de la Creuse.

La promotion est effectuée par Creuse Tourisme, les offices de tourisme, les comités départementaux partenaires et leurs clubs.



**Belles balades en Creuse...**

## Vos circuits en Creuse ..... à découvrir sur

PLUS DE 400 KMS D'ITINÉRAIRES BALISÉS

LE TOUR DE LA CREUSE À VÉLO  
 >>> SUR FRANCE VÉLO TOURISME <<<

4 TRONÇONS  
 6 ÉTAPES  
 4 LIAISONS

À TRAVERS DES PAYSAGES À COUPER LE SOUFFLE

[www.Francevelotourisme.com/carte/tour-de-creuse-a-velo](http://www.Francevelotourisme.com/carte/tour-de-creuse-a-velo)



DÉCOUVREZ LES CARTES DES PARCOURS ET TÉLÉCHARGEZ LES .GPX

**veloFrance.fr**  
 À vélo tout est plus beau !

RETROUVEZ PLUS DE 3 300 CIRCUITS ROUTE ET VTT !

✓ GRATUIT ✓ MOBILE ✓ FACILE

DÉCOUVRIR >



<https://www.ffvelo.fr>

**Cyclotourisme en creuse**

Accueil Manifestations Les véloroutes Circuits route Circuits VTT Le comité Contact A.C. Boissac

C. O. Chatelet-Malaifeix U.C. Felletin C.R. Guérolais E.C. Peyrat-23

**Bonne route à tous**

<https://www.cyclotourismeencreuse.fr/>



# TOUS VOS LOISIRS EN CREUSE

>>> Contenu hors connexion sur

## APPLICATION Creuse Tour



>>> Ou sur le site web

[www.tourisme-creuse.com](http://www.tourisme-creuse.com)

# 3<sup>ème</sup> CHALLENGE VERT

• Le calendrier 2019 / 2020 •

Dimanche 15 septembre 2019 (matin) :

- 1 **Oxygène Cup - Guéret (Forêt de Chabrières)**  
Organisation : Creuse Oxygène

Samedi 19 octobre 2019 (après-midi) :

- 2 **Blessac (Salle polyvalente)**  
Organisation : VC Aubusson

Dimanche 24 novembre 2019 (matin) :  
la **Castellucienne « couleurs d'automne »**

- 3 **Châtelus-Malvaleix (Salle polyvalente)**  
Organisation : Creuse Oxygène

Dimanche 8 décembre 2019 (matin) :

- 4 **Busseau-sur-Creuse - Nouveauté**  
Organisation : AS Fransèches

Samedi 11 janvier 2020 (après-midi) :

- 5 **Gouzon (Lieu-dit Les Forges)**  
Organisation : VC Gouzon

Dimanche 2 février 2020 (matin) :

- 6 **La Souterraine (Stade du Cheix)**  
Organisation : VC La Souterraine

Dimanche 1 mars 2020 (matin) :

- 7 **Bussière-St-Georges (Terrain de sport)**  
Organisation : UC Boussac

Samedi 18 avril 2020 (après-midi) :

- 8 **Mainsat (Château des Portes)**  
Organisation : CC Mainsat-Évaux

Dimanche 17 mai 2020 (matin) :

- 9 **Sardent (Gare) - Nouveauté**  
Organisation : Creuse Oxygène

Samedi 6 juin 2020 (après-midi) :  
la **Zizim Tour - finale du 3<sup>ème</sup> CHALLENGE VERT**

- 10 **Bourgneuf (Salle Cauvin)**  
Organisation : AC Bourgneuf



Conception graphique : Carole Delpierre pour FFC 23 - Crédits photos : David GROSVALLET - NE PAS JETÉ SUR LA VOIE PUBLIQUE.

## Randonnées

VTT

PÉDESTRE

VTT ÉLECTRIQUE

RUNNING

**OUVERT À TOUS**



Le Challenge Vert c'est :

- 10 randonnées faites pour vous aux quatre coins de la Creuse.
- 2 randos inédites.
- de nombreux sites à découvrir.
- une ambiance conviviale, familiale et accueillante.
- des ravitaillements généreux.
- du « SPORT SANTÉ » !
- Tombola gratuite sur chaque rando !

- Tarifs -

VTT/VAE : 5€ (15ans et plus)

Pédestre et Runner : 2€

Jeunes (de 11 à 14 ans) : 3€

Gratuit pour les - de 10 ans

- Les VTT à Assistance Électrique (VAE) seront les bienvenus !
- Les adeptes de la marche nordique ou du Running peuvent tester nos circuits !
- Parcours balisés avec des niveaux de difficultés (Vert/Bleu/Rouge)
- Port du casque obligatoire !

Lors de la finale, des lots seront remis aux participants les plus assidus !

Plus d'informations et règlement complet :  
[www.cdyclisme23.blogspot.com](http://www.cdyclisme23.blogspot.com)

et sur notre page Facebook :

@challengevert23



Merci de respecter les consignes de 91.

## L'Ufolep en quelques mots

L'Union Française des Ouvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928 au sein de la Ligue de l'enseignement, mouvement d'éducation populaire, afin de répondre aux attentes d'une partie de ses adhérents.

1ère fédération sportive multisports affiliée de France, l'UFOLEP présente une double identité et une double ambition de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain.

L'UFOLEP est une fédération agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).



## COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP

Être licencié UFOLEP, c'est être adhérent de La Ligue de l'Enseignement, de ses valeurs. L'UFOLEP véhicule une image de *convivialité*, de *désintéret matériel*, de *tolérance*, d'*entraide*.

### L'UFOLEP favorise dans son action quotidienne par :

- \* l'accès au sport pour tous, en adaptant sa pratique à des publics qui se situent en dehors de la pratique traditionnelle du sport ou des sports traditionnels.
- \* les rencontres et la vie associative.
- \* la préservation de la santé et la découverte de nouveaux sports dans le cadre des loisirs.
- \* l'éducation citoyenne des sportifs en enseignant le respect des règles et le respect des autres.
- \* la découverte et l'ouverture sur des sports nouveaux.
- \* la formation des pratiquants.
- \* la compétition jusqu'au plus haut niveau à condition qu'elle soit saine, amicale, formatrice et désintéressée.
- \* le développement local.

### Notre éthique :

- ◇ la LAÏCITE: garante d'un égal accès de chacun à la connaissance & à la vie publique et de la conquête quotidienne et permanente du mieux vivre ensemble.
- ◇ la CITOYENNETE: qui développe le sens critique de l'individu par un engagement responsable comme acteur ou auteur de projet associatif.
- ◇ la SOLIDARITE: qui favorise la reconnaissance de l'autre, la justice sociale & l'égalité de tous.

### L'UFOLEP 23 c'est :

- 1 Comité Directeur de 11 membres élus
- 1 Déléguée Départementale
- 7 Commissions Techniques
- 138 Associations / structures creusoises affiliées
- 3761 Licenciés dont 483 licenciés ayant une activité cyclisme soit 12.84 %
- 25 activités sportives structurées,

...des calendriers départementaux par activité, des organisations départementales, régionales, nationales, des tournois, critères, coupes, championnats, des formations de jeunes, d'animateurs & de dirigeants de clubs, des soutiens à la promotion de nouvelles activités.



À vélo  
tout est plus beau !  
REJOIGNEZ  
NOUS !

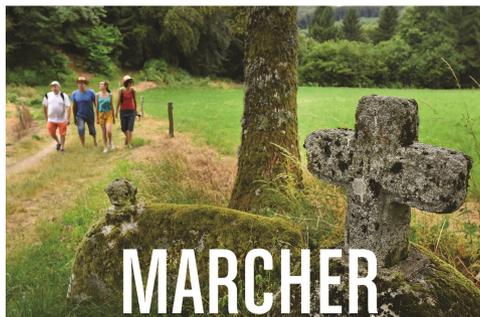


DÉCOUVREZ  
TOUS LES AVANTAGES  
DE LA LICENCE !

### Contact

Comité départemental de la Creuse  
16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET  
[www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

Tél 06 86 79 79 18



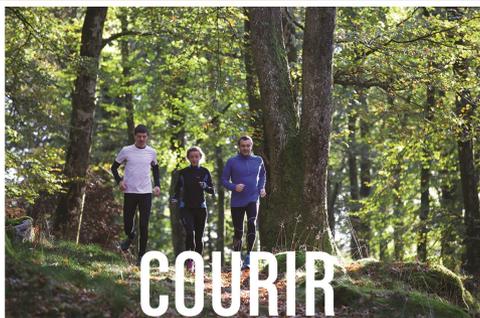
MARCHER



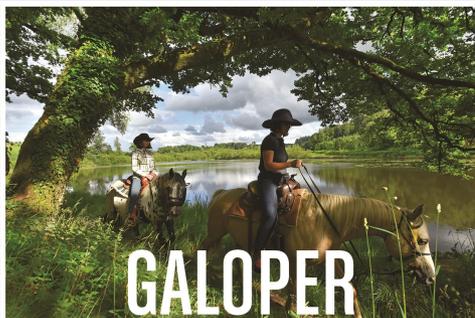
ROULER

Retrouvez des idées de circuits et téléchargez les traces GPS sur  
[www.vacances-sports-nature.com](http://www.vacances-sports-nature.com)

AMBASSADEURS - ÉVÉNEMENTS - PRATIQUE



COURIR



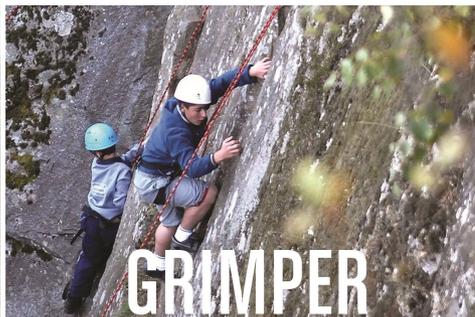
GALOPER



avec les manifestations et les parcours labélisés «Rando Qual'iti Creuse»



PAGAYER & NAGER



GRIMPER

Creuse Tourisme - 9 avenue Fayolle - BP243 - 23005 GUERET Cedex



Dans le cadre de son partenariat avec le Conseil Départemental et Tourisme Creuse, le comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) vous présente le calendrier des manifestations creusoises de randonnées à vélo sur routes ou chemins.

Pour sa part, le Conseil Départemental de la Creuse collabore avec le label « *Rando Qual'iti Creuse* » et la prise en charge de l'édition.

Creuse Tourisme assure sa diffusion auprès des offices de tourisme et de tous leurs partenaires.

Les renseignements sont communiqués par les comités départementaux de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.), de l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physique (U.F.O.L.E.P.).

Si l'édition papier reste limitée en nombre, sa diffusion en téléchargement sur des sites internet ou diffusion par messagerie reste primordiale.

	<p><b>Conseil Départemental de la Creuse</b>  <b>Unité Sports, Loisirs de Nature et Tourisme</b>          Mail <a href="mailto:veloroute@creuse.fr">veloroute@creuse.fr</a>          Sites internet <a href="http://www.vacances-sports-nature.com/">http://www.vacances-sports-nature.com/</a>  <a href="https://www.creuse.fr/">https://www.creuse.fr/</a></p>
	<p><b>Agence de Développement et de Réservations</b>  <b>Touristiques de la Creuse - Tourisme Creuse</b>          9, avenue Fayolle 23005 GUERET  <b>Tél 05 55 51 93 23</b>          Sites internet <a href="http://www.Tourisme-creuse.com">http://www.Tourisme-creuse.com</a>  <a href="http://www.vacances-sports-nature.com/">http://www.vacances-sports-nature.com/</a></p>
	<p><b>Comité départemental de la Creuse</b>  <b>de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.)</b>          16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET  <b>Tél 06 86 79 79 18</b> Mail <a href="mailto:departement23-presidence@ffvelo.fr">departement23-presidence@ffvelo.fr</a>          Site internet <a href="http://www.cyclotourismeencreuse.fr">www.cyclotourismeencreuse.fr</a></p>
	<p><b>Comité départemental de la Creuse</b>  <b>de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.)</b>          16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET  <b>Tél 06 95 66 40 01</b> Mail <a href="mailto:23.eric@wanadoo.fr">23.eric@wanadoo.fr</a>          Site internet <a href="http://www.cd.cyclisme23.blogspot.fr">www.cd.cyclisme23.blogspot.fr</a></p>
	<p><b>Comité départemental U.F.O.L.E.P. Creuse</b>          3, place Varillas 23000 GUERET  <b>Tél 05 44 30 07 96</b> Mail <a href="mailto:ufolep23@wanadoo.fr">ufolep23@wanadoo.fr</a>          Site internet <a href="http://www.cd.ufolep.org/creuse">www.cd.ufolep.org/creuse</a></p>