

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION

Je, soussigné(e) Docteur

Certifie avoir examiné ce jour

NOM : Prénom :

Date de naissance : / / Sexe F M

Et n'avoir constaté aucune contre-indication à la pratique sportive

- de compétition
- de loisirs
- pour le(s) activité(s) suivante(s) (cf liste au dos)

.....
.....
.....

- remarques restrictives éventuelles

.....
.....
.....
.....
.....

J'estime nécessaire une consultation spécialisée en médecine du sport oui non

Date de l'examen / /

Signature

Cachet professionnel

LISTE DES ACTIVITES SPORTIVES UFOLEP SAISON 2016/2017

Activités relevant du Risque 1

Sports individuels :	22025 - Marche nordique (6)
22001-Billard (6)	22010 - Marché d'improvisation théâtrale (6)
22004-Boules (6)	24010 - Modélisme aérien (< 25 Kg) (6)
24001-Boomerang (6)	24012 - Modélisme naval (6)
22002-Bowling (6)	24013 - Modélisme routier (6)
24002-Cerf-volant (6)	24014 - Musculation
22021-Croquet (6)	22026 - Pêche (6)
22003-Danse sportive (6)(16)	22707 - Pétanque (6)
22020-Autre danse (urbaine, classique,...) (6)(16)	29110 - Plurisport - Activités R1 (17)
22022-Double Dutch (6)	22006 - Randomness pédrestres (6)
29201-Ecole de sport labellisée activité R1 (6) (7)	22009 - Raquette neige (6)
22023-Eveil corporel (6)	22008 - Sophrologie (6)
22024-Football de table (6)	23001 - Sports locaux et traditionnels
26004-Golf et activités golfiques (6)	23015 - Tai - Chi - Chuan (6)
22004-Gymnastique d'entretien (APE) (6)	22007 - Yoga Qi - Qong Gymnastiques douces (6)
22005-Jogging (6)	

Activités relevant du Risque 2

Sports collectifs :	227020 - Course d'orientation
25001-Base-ball	27021 - Course hors stade
25002-Basket ball	26033 - Escrime urbaine
29200-Ecole de sport labellisée activité R2 (6) (8)	26003 - Escalade - Grimpe arbre - Slackline
26040-Flag	27005 - Escrime
25015-Football	27030 - Gymnastique artistique
25003-Football	27031 - Gymnastique rythmique sportive
25004-Futsal	27006 - Halterophilie - force athlétique
25005-Hand-ball	23010 - Judo
25006-Hockey sur gazon	26034 - Ju Jitsu
23007-Hockey sur glace	23012 - Karaté
25008-Inter-cross	29045 - Marche aquatique
25014-Kin-ball	26035 - Luttes traditionnelles
25009-Korfball	27022 - Marche sportive
25010-Rugby	21002 - Natation
26041-Speed ball	26005 - Patinage sur glace
26001-Sports collectifs locaux ou traditionnels	29120 - Plurisport - Activités R2 (17)
26036-Street Hockey	28003 - Roller
26037-Triathlon	27014 - Sarcane
25012-Volley ball	28005 - Skate
25013-Water-polo	28020 - Ski alpin
	28021 - Ski de fond - de randonnée
Sports individuels :	26002 - Sports locaux ou traditionnels
26030-Accro-Basket	27013 - Squash
23011-Aikido	28022 - Surf et autres activités neige
26031-Arabele	27008 - Tennis
27001-Arts du cirque	27009 - Tennis de table
27002-Athlétisme	27010 - Tir
21001-Activités aquatiques d'entretien (6)	27011 - Tir à l'arc
23013-Autres arts martiaux	26038 - Tirrochette
27003-Badminton	27012 - Twirling baton
23020-Boxe éducative	27032 - Trampoline
23021-Boxe Française	26039 - Viet Vo Dao
26032-Caisse à savon	21012 - Voile
22027-Canne de combat	21010 - Autres activités nautiques non motorisées
21020-Caneë kayak	
23014-Capoeira (6)	
21011-Char à voile	

Activités relevant du Risque 3

Sports individuels :	29039 - Parkour (10)
29042-Accrobranche	21022 - Plongée sous-marin
28010-Alpinisme et escalade sur glace	29040 - Rafting
29043-Biathlon	28002 - Randomness équestres
29044-Cannoning	21030 - Ski nautique
28001-Equitation	28004 - Spéleologie
28021-Epreuves combinées (sans activités cyclistes ou VTT) trail multi-activités	



LISTE DES ACTIVITES SPORTIVES UFOLEP SAISON 2016/2017

Activités relevant du Risque 4

<i>(sans garanties d'assurances. Prendre contact avec la Délégation Départementale APAC)</i>	
24021-Parachutisme	
24022-ULM	
24023-Vol à voile	
24024-Vol libre	
21031-VNM-Jet-ski	

Activités relevant du Risque 5

26010-Duathlon-triathlon-bike and run	26014-Cyclo - VTT en compétition
26011-Cyclo - Bicross	29046-Cyclo - VTT randomnes (11)
26012-Cyclo - Cyclo sport	26022-Epreuves combinées (avec activités cyclistes ou VTT) trail multi-activités
26013-Cyclo - Cycloboutisme	
26015-Cyclo - Vélo-trail-Bike trial	
29037-Cyclo - Dirt	

Activités relevant du Risque 6

29001-Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de pilotage de 12 à 18 ans	29032-Moto - Enduro
29020-Auto - Kart-cross	29033-Moto - Vitesse (12)
29021-Auto - Karting piste	29034-Moto - Cross (13)
29004-Auto - Poursuite sur terre	29035-Moto - Trial
29005-Auto - Trial 4x4	29030-Moto - Ecole de conduite (14)
29007-Auto - Randomnes loisirs 4x4	29036-Moto - Randomnes loisirs (15)

- (6) Activités où le certificat médical est obligatoire uniquement à la 1ère délivrance de la licence s'il n'y a pas de pratique compétitive. La licence portera la mention «Pas de pratique compétitive».
- (7) Les activités doivent se limiter à celles de risque 1 (R1), mais si une école de sport a des activités exceptionnelles ou temporaires de risque 2 (R2), 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) / 6 (R6), elle devra souscrire auprès de l'APAC une garantie complémentaire spécifique (RAI, CAP, etc...). La liste des activités pratiquées doit être déclarée sur la demande d'affiliation.
- (8) Les activités doivent se limiter à celles de risque 2 (R2), mais si une école de sport a des activités exceptionnelles ou temporaires de risque 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) / 6 (R6), elle devra souscrire auprès de l'APAC une garantie complémentaire spécifique (RAI, CAP, etc...). La liste des activités pratiquées doit être déclarée sur la demande d'affiliation.
- (9) Sans les activités relevant du risque 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) ou 6 (R6).
- (10) Cf. règlement technique UFOLEP.
- (11) pratique ne donnant pas lieu à la délivrance d'une carte compétiteur VTT, à une activité chronométrée ou à un classement.
- (12) Vitesse, endurance, 50 A Galit.
- (13) Course sur prairie, endurance tout terrain, 50cc, quad.
- (14) Pour les licenciés à partir de 6 ans en préparation du CASM ou en perfectionnement hors compétition.
- (15) Dispensé du CASM mais permis de conduire obligatoire sur voie publique.
- (16) L'affiliation à l'UFOLEP permet de solliciter l'agrément sport auprès des directions départementales chargées de la cohésion sociale et de demander des subventions dans le cadre de la CNDIS
- (17) Le Plurisport est la pratique en loisir de plusieurs activités physiques et sportives au sein de la même association tout au long de la saison par un public adulte et/ou en famille. (le public enfant sera concerné par le code «école de sport»). Si l'association choisit le code Plurisport R1 ou Plurisport R2, elle doit renseigner en page 4 la liste précise des activités concernées par ce code «Plurisport». Les activités Plurisport déclarées par l'association seront automatiquement mentionnées sur les licences des adhérents concernés.

