

Bulletin d'inscription 28ème Frédéric Mistral RAID UNIQUEMENT (Et Repas Spécial Frédéric Mistral)

Nom: Prénom: Adresse: Ville:
 Code Postal: E-mail:
 Date de Naissance: Tel:
 N° de Licence: Club:
 Licencié - Ufolep: NL: Autre:

Circuit: Raid 42km Hommes VAE + de 45 ans Tandem:
Catégories: 17/19 20/29 30/39 40/49 50/59 60+
Circuit: Raid 26km Femminines
Catégories: 15/16 17/29 30/39 40+ Jeunes Masculin 15/16
Circuit: Raid 14km Kid Jeune M/F 13/14
Repas Spécial Frédéric Mistral: Tarif 15€
Nombre de personne: 15€ X..... = €

Le compétiteur s'engage sous son entière responsabilité. Il déclare que son état de santé lui permet de participer au Raid et dégage les organisateurs de toutes les responsabilités en cas d'accident dû à un mauvais état de santé ou fausse déclaration.
Le port du casque est Obligatoire.
 Il s'engage aussi à respecter le code de la route et les consignes des organisateurs.
 Photocopie de la licence
 Certificat médical de moins de 1 ans obligatoire pour les non-licenciés et autre fédérations.

Bulletin (s) et règlement (s) à retourner avant le **24 Octobre 2019**
 à Guidon Bellachon
 9 Rue Chanzy 87300 Bellac
Chèque (s) libellé (s) à l'ordre du Guidon Bellachon
 (Renseignements inscriptions au: 06.61.89.13.61 ou 06.86.93.26.32)

<< ATTENTION pas d'inscription sur place le dimanche matin pour le raid >>



Entre le village de Villerajouze et Blond se dresse à droite et non loin de la route, les rochers de Puychaud (le site est fléché). Il s'agit d'énormes blocs erratiques qui attirent depuis longtemps les curieux, et marquent la limite entre langue d'Oc et langue d'Oil (Plaque dédiée à F Mistral). En continuant à gravir la colline, on rencontre les vestiges d'un vieux mur de pierre que l'on enjambe facilement. Le dolmen se trouve environ à 40 m plus loins sur la droite.



RAID VTT.....
F.Mistral classic & AE - Raid 42km
F. Mistral middle - Raid 26km
F.Mistral kid - Raid 14km

4 Parcours VTT Rando
 42 km - 34km - 26km - 14km

3 Parcours Pédestres
 10 / 17 / 23km

www.guidonbellachon.org

Ne pas jeter sur la voie publique - Imp. CCS Reprographie

RANDO PEDESTRE



Circuits ouverts
aus Joggeurs



-Randonnée découverte des "Monts de Blond"
-Circuits d'environ 10, 17, et 23 km.

-DEPART de 8H30 à 9H15: Balisage : Blanc et Vert.

-Des circuits, balisés, fléchés pour tous, jeunes et moins jeunes, licenciés ou non...
-Des circuits pour découvrir le patrimoine naturel et bâtis du massif des Monts de BLOND.
-Allure libre.

TARIFS RANDONNEE

Pour les randonnées VTT 42 / 34 / 26km.

Licencié ufolep: **5,50€** ---- Non licencié: **8€**

Pour la randonnée VTT 14km.

Licencié ufolep: **4€** ---- Non licencié: **6,50€**

Pour la randonnée pédestre 10 / 17 / et 23km.

Licencié: **2,50€** ---- Non licencié: **3,50€**

INSCRIPTION POUR LES RANDONNEES SUR PLACE
LE DIMANCHE MATIN A PARTIR DE 7 HEURE.

POUR LE "RAID MISTRAL" 42/26/14km INSCRIPTION
OBLIGATOIRE PAR CORRESPONDANCE.

Repas Spécial Frédéric Mistral
à la salle des Fêtes de Blond à partir de 12 h 00
exclusivement sur réservation avec règlement avant le
24 octobre 2019.

Tarif: 15€. Utiliser le bulletin ci joint.

INFOS RANDOS

RANDO 42 KM

-Circuit de Raid (départ et retour différents) sans classement.
-Possibilité de délestage.

-Autorisation parental pour les mineurs.

-DEPART 8H 45: Plaque de cadre ROUGE.
balisage GUIDON BELLACHON

-Deux ravitaillements.

Nombreuses Récompenses - Lot souvenir à chaque participant.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE.

RANDO 34 KM

-Randonnée plus accessible à tous. Empruntant partiellement
le circuit du Raid, avec un retour différent, possibilité de délestage.

-DEPART 8H50: plaques de cadre: Bleu balisage Bleu.

-Deux ravitaillements.

-Nombreuses Récompenses - Lot souvenir à chaque participant.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE.

RANDO 25 KM

-Randonnée familiale plus facile, accessible à tous.

-Possibilité de délestage.

-DEPART 8H55: Plaque de cadre: Vert, ballisage Vert.

-Deux ravitaillements.

-Nombreuses Récompenses - Lot souvenir à chaque participant.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE.

RANDO 14 KM

-Randonnée ballade initiation pour les jeunes de 7 à 77 ans.

-DEPART 9H05: Plaques de cadre Blanche, Balisage: Blanc et Mauve.

-Nombreuse récompenses.

-Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

-Lot souvenir à chaque participant de moins de 12 ans.

PORT DU CASQUE OBLIATOIRE.

INFOS
PRATIQUES

NOUVEAU!



Pour le RAID 42 km
VTT (VAE)* Homme + de 45 ans.
*vélo assistance électrique

Inscription en ligne sur internet
www.guidonbellachon.org
Pour le Raid uniquement.



HORAIRES

-Départ: Stade municipal de Blond.

-de 7h30 à 9h15: Accueil au stade municipal de Blond.

-Remise des dossards et dernière consignes

-Café, chocolat, croissants....

-de 8h30 à 9h30: Départ en ligne des 11 formules.

-12H: Fermeture du contrôle d'arrivée (Raid)

-Remise des récompenses.

-Pot de l'amitié



INFOS RAIDS VTT & AE RAID MISTRAL ***4 Formules***

-Réservé aux initiés parcours difficile type cross-country (longue distance)
dans les monts de Blond, avec un classement Scratch.

-Seul les VTT musculaire aux Normes UCI seront accepté.

-VTT AE controle: Présentation d'un certificat d'homologation CE du vélo
à l'inscription. Seul les VTTAE homologués seront admis: Moteur 250w
avec assistance au pédalage, uniquement et assistance moteur
jusqu'à 25km/h (+ / - 10% de tolérance)

-Licence compétition VTT obligatoire

-Certificat médical exigé de: (-de 12 mois) pour les non licenciés.

-Autorisation parentale pour les mineurs.

-Départ 8H30: Plaques de cadre: JAUNE.

-Raid 42km VAE. Balisage circuit :GUIDON BELLACHON

-Deux ravitaillements sur le Raid 42km adulte Masculin (formule N°1)

-Départ 8h35: Plaques de cadre: VIOLET et JAUNE

-Raid 42km et 26km. Balisage circuit GUIDON BELLACHON

-Deux ravitaillements sur le Raid 26km adulte Féminines et jeunes
Masculins Féminines 15/16ans.

-Départ 9h30: Plaque de cadre: BLANCHE.

Balisage circuit GUIDON BELLACHON.

-RAID KID 14 km Jeunes Masculins et Féminines 13/14 ans.

-Nombreuses Récompenses --Lot souvenir à chaque participant.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE.

ENGAGEMENTS RAID.

	licenciés ufolep	Non licenciés Autres fédérations
42 km		
26 km	6,50€	9€
14 km	4€	6,50€